

# YUMETRY

## Vol. 36

### ◇一人一人ができることから一歩ずつ

#### ◇記事内容

農業班：8月の様子  
 豊科店：秋のメニュー考案  
 有明店：新店舗オープン1ヶ月が経って  
 外販部：休み明けの気持ち  
 DTP班：のぼり旗のデザイン

### ◇コラム：パラリンピック

### 夢トライ通信 9月号

発行日：2016年9月10日  
 発行：NPO法人 夢トライ  
 所在地：〒390-0805  
 松本市清水2-11-45  
 電話：0263-35-3530  
 F A X：0263-35-3547  
 メール：npo@yumetry.com  
 U R L：http://yumetry.com/npo

### 一人一人ができることから一歩ずつ 松本市主催の「消費生活展」に協力出展するねらい

加藤慶太郎



参加当初の風景①



参加当初の風景②

夢トライ工房では、今年も10月22日（土）の「松本市消費生活展」に参加することとなりました。なぜ、消費生活について考えることが目的の「消費生活展」に夢トライ工房が参加するのだろうか？と思う方もいらっしゃるかと思います。そこで簡単ですが、そのいきさつや経過等を記してみたいと思います。

「夢トライ工房」は、工房発足当初から、「松本市消費生活展」へ参加してきました。その、そもそもの始まりは、できたばかりの福祉施設への応援になるということで、市から工房へ消費生活展関連の印刷物等の注文をいただいた

ことでした。あわせて生活展への参加をお誘いいただいたのが直接のきっかけと聞いております。

以来、リサイクル品等の販売を中心に平成25年度を除いて家族や職員やスタッフの善意の活動という形で毎回参加、実施してきました。なぜ

参加が続いてきたのだろうと考えますと、参加者にとって忙しい日々の中でのボランティア活動ですから、それなりの負担も伴ったわけですが、イベント参加は工房の直接の利益に関わることはなく

とも、工房の為に様々なメリットがあることを実感でき

たからだと思われれます。また、「福祉施設へのケア事業」として市からの大きな応援を受けての出店だということもあると思います。（会場準備・用具・駐車場・ポスターやチラシ、当日の参加者には市で保険をかけてもらえるなどの安全への配慮等もあります。）では具体的なメリットとはどんなものでしょうか？

◎ふれあいの場所として  
 ①定例会とは別の夢トライ関係者の交流の場。不用品集め、プースの準備、パンやバザー品の販売活動を協力し合って行うことで、メンバー全員の顔合わせの機会が少な

い中、家族・利用者・職員の間、相互交流を深め、仲間として強化するきっかけづくりの良

い機会の一つとなる。  
 ②DTPやパン製造・販売等の活動の一端を来場者に知ってもらうことで、夢トライへの理解や支援の輪を拡げる一助となるようなアピールができる。

③障害を持つ方々と地域の方々のふれあいの場所となる  
 ④年賀状印刷の注文受けなど、スタッフの販売経験の場

にできる。今年も目当て④にも新しく取り組もうということになりました。では、一人一人にどんな参加の形があるのでしょうか？

◎一人一人ができることから一歩ずつ（参加の形）  
 （ア）不要品の提供：（家にあるリサイクル品を、一品からいくつでも）

（イ）店頭販売係：当日10月22日（短時間参加も、OK）  
 （ウ）前日準備（テント張り等で1時間程度3人〜4人）  
 （エ）運送（用具・商品搬入、片付けなど）

（オ）提供品の仕分けと値付け（予定日：10月15日PM15:00）

※このように参加の形は様々有りますので、それぞれが一部を分担することで運営は十分可能となります。是非ともお互いのお力を出せる力を結集して、今年も消費生活展の出展を盛り上げ、夢トライを応援する一助としていきましよう。

※どうか、今まで参加できなかった方々にも、是非ともご協力お願いします。

### 定例会議事録より

■日付および場所  
 日付：8月20日（土）  
 場所：神田公民館

出席：12名（職員を含む）

#### ■主な内容

田中（宏）さんよりあいさつ  
 ・有明のパン屋さん本店の新店舗オープン（土、日休み）  
 7月23日、24日新店舗オープンセール。オープンセール2日間約35万円売り上げ、その後も一日平均4万の売り上げになっている。  
 法人入会状況報告  
 ・6月以降の新会員の申し込み、追加の申し込み。  
 中期計画に対するスケジュールについて

・障害者グループホーム計画書に基づき、グループホーム委員会作成したい。  
 松本市消費生活展に参加

10月の予定  は休み

工房・有明								豊科							
日	月	火	水	木	金	土	日	日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	30
30	31							30	31						





# 看板 催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等  
夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水 2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547  
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

主な会場一式請負実績

長野県看護研究学会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療法学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

## D T P

### のぼり旗のデザイン

9月に入り、朝、夕と涼しさを感じる事ができるようになり、秋の気配が漂い始めました。陽が沈むのも早くなってきたのを感じます。

涼しくなり、また9月の後半には祝日も重なることもあり、各地でイベントが開催されるシーズンを迎えました。イベントには飲食店による出店がつきものです。移動販売車やテントが並び、フランクフルトやカレー、お好み焼きや焼きそばといった食事や、アイスクリームにかき氷といったデザート、ビールやワイン、各種ソフトドリンクの飲み物が並び、実に賑やかです。

そういった出店をする業者様からの依頼で、商品を宣伝するのぼり旗の注文を頂きました。インド料理を提供するお店で、カレーやチキン、トムヤンクン、ケバブ、アイスの5種類のデザインと、のぼり旗の印刷です。

ン案を提示して、お客様に選んでもらいました。

すんなり決まったものもあれば、「ペンとこない」という厳しい指摘を頂き、つくり直したりと、3回ほどやり取りしました。そんな中で、商品印象づける背景や文字の色、形など、勉強させて頂きました。

右は最終的に決まって、納品したのぼり旗の一覧です。こういった注文が増えてくれるとありがたいです。



## ふれあい農園

今回も、農業班の作業をブログの記事からご紹介します。

### 8月4日(木)

今日は圃場2、3トウモロコシの追肥(8-8-8)、土寄せをしました。もう雄穂は出始めましたので、2回目の追肥をしました。暑かったです。汗をかきながらやりました。このまま、順調に生長してほしいです。後はアワノメイガとカラスなどの対策です。圃場2直売所でナス、ピーマン、トマト、ブロッコリーを出しました。



### 8月18日(木)

昨日は圃場2トウモロコシのネット掛けをしました。いろいろ、悩みました。直接、ネットに掛けました。マルチトンボは地面が固いので、黒バンチャンにしました。何とか、入りました。固かったです。今日は圃場4草取り、袋詰めをしました。下の方は草を刈りました。後は上だけです。暑かったです。下の方は草を集めて、袋詰めをすれば、終わりです。

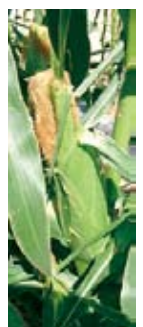


### 8月28日(木)

今日は圃場4草取り、耕耘、マルチ取り、片付けをしました。暑かったです。汗をかきながらやりました。きれいにまりました。圃場3トウモロコシは実が成りました。収穫するのが楽しみです。試し取りのトウモロコシは美味しかったです。



夏野菜の収穫は、もうそろそろ終わりです。これからは、秋野菜です。





# 有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1  
 コープ豊科店 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4  
 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318  
 電話 0263-88-7328



☆スクランブルエッグのコッペパン…ふわふわのたまごときのかやベーコンと一緒に炒めました。きのこがおいしい歯ごたえとなり、アクセントになっています。ベーコンはメジャーではありますが、やはり卵との相性は間違いないですね。  
 ☆かぼちゃとクリームチーズのサンド…ホクホクしたかぼちゃとクリームチーズを合わせました。とてもなめらかで、少し酸味がきいています。秋になるこの季節にピッタリの品です。



	安曇野地域	松本地域
月	安曇野市役所 11:45~	寿台養護学校 11:30~
	安曇野赤十字病院 10:50~	医療福祉専門学校 12:10~
火	大町合同庁舎 11:30~	松本市総合社会福祉センター 11:30~
	豊科病院 11:45~	看護協会 11:30~
水	穂高社会福祉協議会 11:30~	
	大町市役所 11:50~	
木	穂高総合支所 11:50~	松本市社会福祉北部センター 11:30~
	安曇野庁舎 11:50~	松本市役所東庁舎1階ホール 11:30~
金	安曇野赤十字病院 11:10~	松南病院 11:30~
	大町合庁 11:30~	寿台養護学校 11:30~



かぼちゃとクリームチーズのサンドイッチ



スクランブルエッグのコッペパン

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。  
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

## 豊科店

残暑もようやく和らぎ、だんだん過ぎやすい季節となってきました。皆様どのようにお過ごしでしょうか。

さて、早速ですが豊科店でこの季節、新作パンや10月のイベントに向けての計画作りなど、夏よりも忙しくなってきました。夏はパンがあまり売れなくなってしまう季節ですが、逆に秋は食欲の秋ということもあってか、パンの売れ行きも良くなってきました。この機を逃さず、思わずお客様が手を伸ばしてしまうようなパンをたくさん作りたいと思っています。皆さんだけにこっそりと、どんなパンを作っているかお知らせします、まずは色々な味のあんぱんです。スイートポテト味のものなど、様々な味があります。そして見た目も楽しいデニッシュ類なども作っています。



秋バージョンの飾り付け

秋はぜひ豊科店の新作パンをお買い求め下さい。そして10月からは様々なイベントもたくさんあります。子ども病院のお祭りや、ハロウィンなど、忙しくなると思っています。お店もどんどん装飾などで飾りつけて、少しでも来店されたお客様の印象に残るよう努力したいと思っています。最後に、季節の変わり目です。皆様も体調に気を付けて秋を楽しみましょう。

## 有明店

9月になり朝夕が涼しく、秋の気配を感じられる時期となりました。しかし、日中との温度差がありますので、日常生活面において健康管理については、留意をお願いする次第です。

さて、本店がオープンして早1ヶ月が経過しました。スタッフの皆様は、オープン当時は、パンの種類が変わって不安と緊張感がありました。現在、慣れてきたようです。パンの種類は、食パン・コッペサンド・ピザ・サンドイッチ・バーガーが主流で製造しております。さて、これからは秋のシーズンに向けて秋の食材を取り入れたパンに切り替えていきます。

ある記事にこんなことが掲載されておりましたので、ご紹介したいと思います。

『ベーカリーでパンを購入する理由』ベーカリーでパンを購入する人に、あえてベーカリーで購入する理由を聞いたところ、「味が良い」「焼きたて出来立てがある」「品数・種類が豊富」「品質がよい」「香りが良い」。

有明のパン屋さんも移転の機会に、記事の内容を参考に、お客様に愛されるパン屋にしていきます。



棚に陳列されたパン

## 外販部

夏の暑い季節も終わり、朝夕毎に涼しい季節になってきました。松本外販部は、8月11日から8月16日までお盆休みをいただきました。お盆休み明けの販売は、8月18日からスタートし、有明のパン屋さんのパンを待っていてく

ださったお客様がたくさんいてくださり、パン販売のメンバー一同すごくうれしい気持ちになりました。休みボケの頭から一気に仕事モードへ切り替わりました。本当店にご来店ありがとうございます。

最近のパン販売は、豊科店の協力もあり完売する日が多くなり多くなってきました。秋の新作パンなど、お店で大人気のパンもパン販売で売らせていただいております!!ぜひ一度松本外販部のパン販売を見に来て下さい。

松本外販部では、先日夢トライ工房のみんなと協力して、竹伐りをしました。伸びていた竹をみんなで協力して伐ったことにより、工房の中がかなり明るくなりました。

〜 今月の一言 〜

《竹は毎年切つても、翌年には同じぐらいに伸びている。》



竹を伐った後の風景と竹の残骸

グループホーム

# BEING ビーイング



みんなで楽しく花火

**貴** 方の時計はどのように時を刻んでいますか？  
 そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？  
 ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。  
 私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとなむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

一体、今年の台風はどうなっているのでしょうか？台風が次から次へと…。台風はいつになつたら落ち着いてくれるのか!!  
 さてそんな中、8月のBeイングの様子をお伝えします。お盆休みが、11日～16日までであり、11日は夢トライで「焼肉会」があり、Beイングの人達もパン外販メンバーの人達と楽しい一時と、美味しいお肉をお腹一杯いただきました!!  
 その他には、入居者の1人が入院されている病院へ、Iさん、Tさん、Kさんと牛山さんと一緒にお見舞いに行ってきました。病院に着くなり、入院しているKさんがとびきりの笑顔で自分たちを迎えてくれました(笑)。1時間ちよつと、Kさんの病院での出来事を楽しそうに話してくれました。Kさんも病院での生活に慣れたようで安心しました。Kさん、また元気になってBeイングに戻って来て下さいね。  
 お盆休みの最終日は、実家から戻って来た人達もいるので、夏の風物詩の「花火」をやりました!!手持ち花火や線香花火を各々楽しみました。着火してか火が消えるまでが10秒くらいでしたが:(笑)。やつぱり、花火つて楽しいですよ!!楽しいお盆休みでした!

## コラム

### 『パラリンピック』について

今年は4年に一度、行われるオリンピック・パラリンピックがブラジルの『リオ』で開催されています。

オリンピックでは、長野県出身の選手が出場して「銅メダル」を獲得するなど、日本人選手が活躍され過去最高の41個のメダルを獲得しました。パラリンピックでも、長野県出身の選手が「バスケットボール」と「陸上」で出場するので、日本人選手の活躍が期待されます。

ここで改めて、『パラリンピック』の歴史、語源の由来、競技種目等をご紹介します。

パラリンピックの歴史は、イギリスの王立ストーク・マンデビル病院の医師ルードウイツヒ・グットマン博士が、脊髄損傷患者の治療や訓練の一環としてスポーツを取り入れたことを機に、1948年、ロンドンオリンピックの開会式の日院内でスポーツ大会が開催されたのが始まりです。  
 1952年には国際大会にまで発展し、病院の名前から「国

際ストーク・マンデビル大会」と呼ばれました。



「オリンピック」で「もう一つのオリンピック」と解釈されるようになります。  
 もう一つは、「パラ (Para)」はギリシャ語の前置詞で、「並んで立つ」という意味があり、ここでは「対等」という意味を持っていて、この「パラ (Para)」と「Olympic (オリンピック)」を合わせたという説もあります。

次に競技種目について、ご紹介いたします。  
 夏季競技は22競技あり競技種目は、《・アーチェリー・陸上競技・ボッチャ・カヌー・自転車・馬術・5人制サッカー・7人制サッカー・ゴールボール・柔道・パワーリフト・テニシング・ボート・セーリング・射撃・シッティングバレーボール・水泳・卓球・トライアスロン・車椅子バスケットボール・車いすフェンシング・ウイールチェアラグビー・車いすテニス》とたくさん

の競技があります。  
 冬季競技は6競技あり競技種目は、《・アイススレッジホッケー・アルペンスキー・車いすカーリング・クロスカントリースキー・バイアスロン・アイススレッジスピードレース》です。  
 オリンピックと比べ、テレビ中継が圧倒的に少ないので、2年後に行われるパラリンピックからは、選手達の活躍がもつと多くテレビ中継されたいと思います。



## 編集後記

9月になり朝晩がだいぶ涼しくなつて、過ごしやす季節になつてきました。虫の音が聞こえてきて秋の気配を感じられます。「読書の秋」「食欲の秋」などと楽しみがたくさんあります。秋を満喫しましょう。  
 (今吉眞理子)