

YUMETRY Vol. 32

◇希望の星!!

◇記事内容

- 農業班：ブログから
- 豊科店：新入職員!!
- 有明店：有明店移転に向けて!!
- 外販部：慣れないポスティング
- DTP班：スピードアップ

◇コラム：地震対策

夢トライ通信 5月号

発行日：2016年5月14日
 発行：NPO法人 夢トライ
 所在地：〒390-0805
 松本市清水2-11-45
 電話：0263-35-3530
 F A X：0263-35-3547
 メール：npo@yumetry.com
 U R L：http://yumetry.com/npo

新入職員の紹介

新年度が始まり、夢トライにも、新入職員の『野田麻里萌さん』が入りましたので、皆さんにご紹介したいと思います。



Q5：好きな食べ物・嫌いな食べ物は何？

好きな物↓スイーツなど甘いもの
 嫌いな物↓アレルギーもあるせいか焼・煮を抜かした魚介類

Q6：人に自慢できること

幼稚園から大学卒業まで休んだことがないことです。

Q7：苦手なことを一つ挙げるとしたら？

いくらでもあります。一番困っていることは字が汚いことです。小学校に入ってから自覚し、人にも指摘され恥ずしく思っています。なかなかきれいに書けません。



Q4：尊敬する人は？

家族をはじめ、今まで出会ってきた方々、みなさんに尊敬するところがあります。

今年3月に清泉女学院大学を卒業し、NPO法人夢トライ有明のパン屋さんに就職しました。野田麻里萌といいます。よろしくお願ひします。

入社いきさつですが、3年生も終わりに近づきサービス業に職種を絞り内定をいただいた会社の研修で、業務内容は好きになれたものの、業務体制や人員体制などに違和感を覚え、これからは職務についてやっていく自分の姿が想像できず考えた末その会社を辞退することにし、再び就活をはじめましたが、次に内定をいただいたところでは自分では必死についているつもりでしたが、行動の遅さ、物覚えの悪さ、性格などを否定され自信を無くし、こちらもまた辞退することになりました。また就活を始めるという親にも呆れられ周りの人も苦笑するしかない事態になっていました。

そんな情けない私をひろっていただいたのが夢トライです。ヤングハローワークで見かけし見学・研修をさせていただき考えさせてもらう時間もいただき、しっかり考えさせていだいて職員の一員として就職させていただきました。福祉専門でもなく、パン製造の経験もない、そしてすでに会社を2つも辞めていくという中で、「この子は本当に大丈夫なんだろうか?」

と思われていると思います。私は仕事が遅く物覚えも悪い、一度に色々覚えるのが苦手というところもなく皆さんには、ご迷惑をかけてしまいかも知れません。仕事に關しましては、右も左もわからない状態でスタッフの方、職員の方皆さんに「から教えて頂くことばかり」という最初から使える人材ではありません。しかし、努力はしていきますので、仕事に慣れないうちは何かと迷惑をおかけするかと思います。とにかく一日も早く仕事を覚えられよう、そして先輩方を見習って少しでもテキパキと仕事をこなせるように頑張りますので、ご指導下さいますようお願い致します。

定例会議事録より

■日付および場所
 日付…4月9日(土)
 場所…神田公民館

出席…13名(職員を含む)

■主な内容

新しい職員は採用なく、優秀な方を考えている

- ・スタッフで松本養護の方や工房の方を有明のパンの方に
- ・花村さん退職による補充
- ・4月15日に売買契約
- ・8月のオープンを目指す
- ・経営状態良くなっている

アンケート結果

・新たにグループホームを作ったかどうかの話が進まない。結論が出ない

総会のご案内

6月11日に『定時総会』を開催致します。今回の総会では、5月の定例会で決定された重要事項の発表等ありますので、会員・非会員と関係のない、ぜひ多くの方々に参加下さるようお願い致します。

6月の予定 □は休み

工房・有明

豊科

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			26	27	28	29	30		



看板 催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等
夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

主な会場一式請負実績

D T P

日中は汗ばむほどの陽気となり、夏の近いことを実感する季節になりました。長いゴールデンウィークが終わり休み明けから、さっそく工房では、カタログの封入作業がありました。6種類のカタログとチラシを組んで、それを透明な袋に入れ、さらに宛名シールを貼る作業でした。依頼された組の数は1964組でした。以前同じ内職をやったこともあり、スピードがかなり早く、2日で終わることができました。今回のカタログの封入作業は、カタログの表紙と1番最後にくるカタログを合わせないといけないため向きや裏表が逆にならないようにスタッフ全員で、念入りにチェックしながら作業しました。また、宛名シールを貼る際には、宛名シールがまらないように、目印を決めて貼りました。さらにカタログの封入作業以外にもポスティングや諏訪合庁からの依頼で、ファイルとじの仕事もありました。ポスティングは清水1丁目と2丁目、惣社、さらに里山辺の新しい場所が加わりました。松本外販



部のメンバーも加わり、新しい場所も協力して配り終えることができました。何回かポスティングをすることで、地図を見ることのできるようになったスタッフもいて、ポスティングのスピードもかなりあがってきました。来週もポスティングがあるのでスタッフ職員力を合わせて頑張りたいと思います。諏訪合庁のファイルとじは、初めて依頼された内職で、ファイルにステッカーを貼り、さらに背表紙を入れ、最後に組んである資料をファイルにとじるという作業でした。ステッカーを貼る際に曲がってしまったが、とても苦戦しましたが300冊完成させることができました。ファイルはリングファイルで、資料をとじる作業もステッカーを貼る作業と同じくらい難しかったと話すスタッフもいました。近々、新しい内職の依頼の話もあり、スタッフ、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思えます。

ふれあい農園

今回は、3月16日から始まりました農業班の作業をブログの記事からご紹介します。

3月17日(木)

今日は圃場2イチゴの枯れ葉・草取りをしました。枯れ葉と草取りをしました。キレイになりました。このまま順調に生長してほしいです。それと圃場1.5小カブを収穫しました。枯れた物もありますが良い物もあります。良い物は直売所に出しました。



3月23日(水)

圃場1.5ホウレン草の播種水まき、トンネル・ビニール掛けをしました。まだ寒いのでトンネルをしました。芽が出ると良いですね。圃場2直売所に小カブを出しました。



3月31日(木)

今日は圃場3大根の直まき、缶付け、土掛け、水まき、もみ殻(2回目)をしました。まずは芽が出ると良いですね。期待しています。他に苦土石灰、耕耘をしました。リーフレタス、キャベツ、ブロッコリーをまく予定です。楽しみにしています。圃場1.5ホウレン草は芽が出て、生長しています。葉が2本になってるのがありました。そのまま、順調に生長してほしいです。1ヶ月後が楽しみです。



4月6日(水)

今日は圃場1アスパラの耕耘をしました。3畝のうち、2畝を取り壊しました。その後はインゲンにする予定です。アスパラは残念ですが、インゲンは楽しみです。圃場3大根は2葉が生えました。生長するのが楽しみです。

4月21日(木)

今日は圃場2イチゴはもう実が赤くなっているのを見つけた。びっくりしました。1ヶ月早いですが、去年より早く収穫出来そうです。まだ、準備ができていません。それでも楽しみです。



4月28日(木)

圃場1.5ジャガイモの耕耘、苦土石灰、化肥、耕耘(2回目)、畝立て、植付、マルチ掛けをしました。簡単なやり方でした。芽が出ることを願っています。



有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1
 コープ豊科店 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318
 電話 0263-88-7328



☆ほうれん草とベーコンのクロックムッシュ…ほうれん草とホワイトソースの組み合わせはよくありますが、やはり王道!!相性はもちろん、安心感のある味です。
 ☆ブルーベリーとクリームチーズのライ麦パン…女性に人気のクリームチーズとブルーベリーのコンビです。この2つにライ麦の香ばしい味と風味が加わり、さらにおいしいパンになりました。噛めば噛むほど味も出てくるので、ぜひ、ご賞味下さい。

	安曇野地域	松本	地	域
月	安曇野市役所	11:45~	寿台養護学校	11:30~
	安曇野赤十字病院	10:50~	医療福祉専門学校	12:10~
火	大町合同庁舎	11:30~	松本市総合社会福祉センター	11:30~
	豊科病院	11:45~	看護協会	11:30~
水	穂高社会福祉協議会	11:30~		
	大町市役所	11:50~		
木	穂高総合支所	11:50~	松本市社会福祉北部センター	11:30~
	安曇野庁舎	11:50~	松本市役所東庁舎1階ホール	11:30~
金	安曇野赤十字病院	11:10~	松南病院	11:30~
	大町合庁	11:30~	寿台養護学校	11:30~



ブルーベリーとクリームチーズのライ麦パン



ほうれん草とベーコンのクロックムッシュ

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

豊科店

桜も散って、青葉が眩しいこの頃、皆様どうお過ごしでしょうか。

さて、豊科店で最も大きな変化といえば、新入職員が入社したということでしょう。今思うと、私も去年の今頃は希望と不安にあふれた新入職員でありました。あれから1年、私も先輩職員となり、より一層引き締めていきたいと思います。



季節感あるディスプレイ

さて、新入職員入社のお知らせに続きまして、今度は、今後の話しをしていきたいと思えます。5月になり、大型連休を過ぎれば、もうあつという間に季節は夏に移り変わることでしよう。皆様もご存じだとは思いますが、夏というのは、パンがあまり売れなくなってしまう季節であります。毎年のことではありませんが、この季節はパン屋さんにとっては正念場であります。

有明店

今年も豊科店では、夏向けのパンを模索して日々、パン作りに明け暮れております。昨年はスパイシーをテーマにパン作りを続け、夏を乗り切る事ができました。今年はどうなるか、今から楽しみです。今年も「こんなパンが欲しい!」あんなパンが良いのでは?」といったご意見も募集しております。皆様と一緒に、厳しい夏を乗り越えます。

有明店

季節的には、夏に向けての訪れを感じさせるこの頃です。田んぼには、田植えが行われ安曇野市の景観として、北アルプス山脈を背にした田園、山の雪溶け水からの川に静かに流れ込むなど、心のなごみを感じさせます。

有明のパン屋さんの様子ですが、見学をされる方、見学・体験実習をして頂いております。又、4月に入社された方については、1ヶ月が経過し振り返りを行い、その後継続通所できることを期待します。

さて、既にご家族・ご本人宛に通知されているかと思われませんが、安曇野市北穂高の

外販部

就労継続A型施設有明のパン屋さんの移転が決定致しました。移転は、本年度の7月〜8月の間に完成の予定で進めています。移転場所は、ブラジルスーパーの跡地で、現在の施設の一軒南隣です。今現在は、有料駐車場を職員・外部販売車・お客様用で6台お借りしていましたが、契約解除をし、5月からは新店舗の駐車場が使用できるようになりました。後は、オープンに向けての店舗のディスプレイ・パンのカテゴリ・物量などお役様の視点に立って職員・スタッフ一丸となって検討してまいります。



リンゴカスタードパン

外販部

新年度の4月が始まりました。松本外販部では、夢トライ工房の手伝いで内職でチラシの折り込み作業と、広い範囲へ行ってポスティングの仕事をするようになりました。しかし、スタッフ6名は最初の頃、地図の見方が分から

なくて、ずっと地図とにらめっこ状態ですごく苦戦していました。それでも、途中で投げ出すことなく、みんなで協力し合って最後まで頑張りました。そのあとの達成感は最高に良かったです。最近では、一人で行けるようになってスタッフもいて、少しずつですが職員と一緒にいない時でも、自分たちから考えて動けるようになってきました。少し自分に自信が持てるようになってきました。

それと同じく、パンの外販でもスタッフだけで仕事ができるようになってきたら良いと考えています。松本外販の良いところは、一人一人が仲間を大事にするところです。これからも一生懸命に仕事をしていけるように頑張っていきたいと思えます。今年度も、松本外販部をよろしくお願います。



パン外販部全員で!

グループホーム

BEING ビーイング



Y君の新しいドラムセット

貴方の時計はどのように時を刻んでいますか？
 そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？
 ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。
 私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとなむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

新年度になり、色々な場所で「入学式」や「入社式」が行われる季節となりました。この時期になると、自分が新社会人になった時の気持ちを思い出しますよね？
 さて、Beイングの様子はというと、入居者のY君が新しい「ドラムセット」を購入し毎日、練習に打ち込んでいます!!今までは、スネアドラム1個と、椅子をドラムに見立て練習していました。Y君これからも新しい「ドラムセット」で練習を頑張って下さいね!
 その他の出来事と言えば、Beイングに体験入居に来られた方がいます。その方はテレビを観ることが好きで、特に「のど自慢大会」を観ることが好きと言っていました!!入居することが決まったら、紹介します。また、花村さんがBeイングに遊びに来てくれました。みんな花村さんの事が大好きなので、花村さんに話しかけてばっかり!!また、遊びに来て下さいね。
 新年度に入ったと思ったら、あつという間に1カ月が経とうとしていますね!!早く日が経つということは、Beイングでの生活が楽しい証拠です(笑)。新年度も和気あいあいと楽しいBeイングにしていきたいと思います。

コラム

地震の多い日本列島

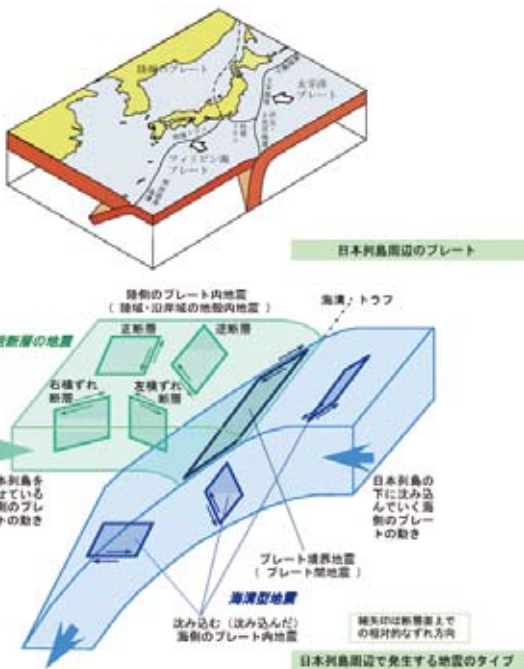
日本は地震が多い国です。先月も熊本地方で大きな地震があり、今も続いています。松本でも5年前の平成23年6月30日に震度5の地震があり、屋根瓦が落ちたり、壁が崩れたりと被害がありました。松本は牛伏寺断層や糸魚川断層が通っているので、いつ大きな地震があるか分かりません。そこで、地震のメカニズムや備えについてお伝えしようと思います。

日本列島は、世界に類例のない、複雑な地殻の上に作り上げられています。

プダクションゾーンのフロントに位置しています。この列島は北米プレートとユーラシアプレートの2つの大陸地殻にまたがり、さらに太平洋プレートあるいはフィリピン海プレート2方向から強く圧縮されています。

最近注目され始めた房総沖と伊豆半島付近の2ヶ所のトリプルジャンクションの存在は4つのプレートがぶつかり、せめぎ合う場として世界に類例がなく、日本列島がいかに複雑な応力場に支配されているかを示しています。

さらに太平洋プレートの日本列島下への活発な沈み込み



日本列島は、地球を覆っている十数枚のプレートのうち4枚のプレートの衝突部にあって、世界的にも活発なサ

は、日本列島を世界でも有数のな火山列島にしています。

このような日本近海のプレート運動は、島弧に強い歪

みを与え世界でも有数の地震多発帯、火山活動多発帯といたった自然災害の場を形成し、また地殻の上昇も加わって、非常に脆弱な地盤をもつ日本列島を作り上げています。

地震の原因のもう一つに活断層があります。プレートの押し合いによって日本列島の地盤に生じた亀裂を断層と言います。この断層の中で過去200万年ほどの間に活動した形跡のあるもので、今後動く可能性のあるものを活断層と呼んでいます。

活断層は、周囲からの動きによって縦や横にずれてひずみをためていて、このひずみに耐えられなくなるととき運動を起こします。この運動が地震です。

次に地震の備えについてお伝えします。地震があると「備えておかないと!」と思いがちですが、何を備えたら良いのか分からないと思いますので、ご家庭でできることをお伝えします。

- ・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないように。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に入入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。

災害用伝言ダイヤル

・局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。

災害用伝言板

・携帯電話やPHSからインターネットサービスを使用し、文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。

『天災は忘れた頃にやってくる』と言われているので、日頃から準備だけはしておきましょう。

編集後記

新緑が鮮やかな季節になり過ぎしやすい気候になってきました。外での行動はともなく気持ち良く、散歩などいろいろと行動的になれます。でも、紫外線が強いので日焼けには注意しましょう!
 (今吉眞理子)