

YUMETRY Vol. 30

◇基金授与式

◇記事内容

経理班：経理日誌
 豊科店：スタッフと共に
 有明店：新しい季節に向かって
 外販部：風邪・花粉との戦い
 DTP班：年度末・卒業シーズンを迎え

◇コラム：最後に…

夢トライ通信 3月号

発行日：2016年3月19日
 発行：NPO法人 夢トライ
 所在地：〒390-0805
 松本市清水2-11-45
 電話：0263-35-3530
 F A X：0263-35-3547
 メール：npo@yumetry.com
 U R L：http://yumetry.com/npo

サンプロおひさま基金授与式

田中宏治

「認定NPO法人長野県みらい基金」より助成金の贈呈式が2月初旬にありました。そのご報告です。贈呈式には田中宏治が出席してきました。助成金の名称は「サンプロおひさま基金」と言い、塩尻市に拠点を構える建築会社『株式会社サンプロ』の冠基金として募集されていました。基金はサンプロの青柳社長が「地域社会のために何かできないか」と地域がよりよくなることを常日頃考えていたところ、長野県みらい基金より冠プロジェクトの話があったので、協力を申し出たそうです。



サンプロの青柳社長

このプロジェクトではサンプロのお客さんが事前に公募された団体に投票を行い、そ

のポイント数に応じて助成金が支払われる仕組みです。投票数は564件で、2000名を超えるお客様がこれら団体の活動に触れていただいたことになりました。



助成金贈呈の様子

夢トライは全体6団体中2番目に多い票を集め、約20万円の助成金を頂きました。参加した団体は障害児の教育支援機関の「認定NPO法人長野サマライズ・センター」、山岳救助の認定NPO法人「ACT」、 「腹話術友の会」、 「あづみの国際化ネットワーク」「スペシャルオリンピックス日本・長野」「夢トライ」の6団体です。基金の話があった当初（H27年5月）は、サンプロ（建築会社）と夢トライは全く縁がなかったため、たいした額は

頂けないだろうと思っていました。しかし!!去年の夏ごろから始めたポスティングやカタログ（約60種類）の封筒入れ作業を行ったこともあり、「サンプロ」ってどんな会社なのだろう? という思いが募るようになりました。



感謝のあいさつ

授賞式はサンプロ本社（塩尻）で行われ、この疑問が解決しました。社長とお話したときに、ポスティングや封筒入れ作業の話をし、「これからはサンプロさんの文字を見つけたらより丁寧に作業を行います」と話したらとても喜んでおられました。懇親会にも参加させて頂き、他の団体の代表の方々と色々な話をしました。ACTさん、Tさんは御嶽山の噴火の際、出動して、公的な機関では行にくい飼犬の救助の話を伺ったり、スペシャルオ



記念撮影

今回の助成金は、有明のパン屋さんの事業で職場環境・販売環境の改善に使わせて頂きます。



懇親会の様子

定例会議事録より

■日付および場所
 日付・・・2月13・20・27日
 場所・・・神田公民館他

■主な内容

定例会に代わり以下の説明を行いました
 ■マイナンバー説明会
 1月よりマイナンバーが施行され、それに伴い説明会と各自のマイナンバーの回収を行いました。

■法人説明会

法人の会員募集について話し合いを行いました。

4月の予定 □は休み

工房・有明

豊科

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



看板 催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等
夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療法学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

主な会場一式請負実績

D T P

年度末・卒業シーズンを迎え

2月末から3月の序盤まで厳しかった寒さが、3月中旬を迎えると、ぐっと暖かい日が増えてきました。朝は寒くても昼は暖かくなるという寒暖の差が大きな日もあり、調子を崩しやすい季節の境目でもあります。スタッフの中でも調子が戻らない人も何人かいますが、なんとか乗り切っています。3月に入ると、公的機関では年度末を迎え、予算消化の為に仕事が入ってきました。

松本蟻ヶ崎高校から角2封筒印刷3000枚の注文があったり、岡谷南高校からの注文は初めてでしたが、角2封筒印刷3000枚の注文がありました。また、町内会の次年度集金袋で角8封筒の印刷が、下瀬黒町会から300枚、惣社三丁目町会からも500枚の注文があり、封筒印刷が集中しました。

ました。

3月に入ると卒業シーズンを迎え、ハナムラ印刷から「野溝保育園」、「さくら保育園」の卒業文集印刷の依頼がありました。それぞれ60ページ、84ページとページ数があり、原稿を一枚一枚スキャナーで取り込み、汚れを取ったり、暗い画像を明るくしたり、カラーの色味を調整したりと、印刷データの作成に時間がかかります。Iさんを中心に良くやってくれました。



スキャン作業をするM君

一方で、松本ポステイングからのポステイングの仕事も毎週のようにあります。DTP班のメンバーだけでは期限までに回るのが難しく、松本外販メンバーにも入ってもらい、職員も総動員で手分けして行っています。2、3名が組になり清水1、2丁目を1日と半日がかりで、また外販

メンバーが一日中参加できる水曜日には惣社地区や里山辺地区のそれぞれの区画を1日で終わらせるなど、ポステイングに慣れてきたこともあり、以前に比べるとチーム分けをして、手際よくできるようなってきました。



メンバー総動員しての二つ折り作業

やりがいも感じてくれるようになってくれたのか、メンバーの中にはN君など、「今日はポステイングはありますか」と毎日のように聞いてくれるようになりました。



ポステイング前のチラシ組作業

経理日記

今回は、農業班の記事スペースを借りて「夢トライの経理」について高野が書いてみようと思います。

自分の経理での1日は、朝の掃除から始まります。自分が毎日使っているパソコンのキーボード・画面・マウスを綺麗に拭いてから「経理スイッチ」がONへと切り替わります。今自分が任されている仕事は主に「レシート貼り・伝票入力」「Excelへの入力」「通帳入力」の3つがあります。「レシート貼り・伝票入力」は「経理じゃん」というソフトを使い入力作業を行っていきます。「レシート貼り・伝票入力」は「安曇野コープ豊科店」と「DTP (夢トライ工房)」の伝票を入力していきます。伝票入力

ています。また「レシート」は豊科店から松本に大量に伝票と一緒にくることがあります。レシート貼りは、お店ごとに、日付け別に分け、紙に貼り合わせていきます。その工程が全て終わると、経理ソフトに伝票入力と同様に、入力作業を行っていきます。ここでも、数字の打ち間違いは禁物です。

その他にも「ふれあい農園」や「パン外販」の売り上げ金の計算などもやらせてもらっています。

「経理」とは、毎日、毎日単純な作業で地味というイメージがありますが、この「単純・地味」な作業だからこそ、やりがいを感じながら、毎日仕事を行っていきます。今年の5月で経理に移って、1年となります。1年前は、経理のことなんて全く分からなかった「初心者」でしたが、今も経理の全てとはいきませんが、入力作業を任してもらえるようになりました。これから「頼りになる経理マン」と言われるように成長していきたいと思っています。



有明のパン屋さん

本 店 〒399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1
 コープ豊科店 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318
 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-7328



- ローストビーフのサンドイッチ…ローストビーフと人参のマリネのサンドイッチでフレッシュでとても豪華です。ジンジャーソースがかかっており、相性バッチンです!!
- 塩あんパン…塩パンだけで食べるのとはまた違い、あんこの甘さがより美味しさを引き立てます。バターの香りとあんこの相性抜群!!
- 明太ポテトとエビアボカドのサンドイッチ…女性の好きなエビとアボカドのコンビに明太ポテトを加えることでさらに美味しくなりました。

	安曇野地域	松本地域
月	安曇野市役所 11:45~ 安曇野赤十字病院 10:50~	寿台養護学校 11:30~ 医療福祉専門学校 12:10~
火	大町合同庁舎 11:30~ 豊科病院 11:45~	松本市総合社会福祉センター 11:30~ 看護協会 11:30~
水	穂高社会福祉協議会 11:30~ 大町市役所 11:50~	
木	穂高総合支所 11:50~ 安曇野庁舎 11:50~	松本市社会福祉北部センター 11:30~ 松本市役所東庁舎1階ホール 11:30~
金	安曇野赤十字病院 11:10~ 大町合庁 11:30~	松南病院 11:30~ 寿台養護学校 11:30~



明太ポテトとエビアボカドのサンドイッチ 塩あんパン ローストビーフのサンドイッチ

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

豊科店

冬の空気がだんだん薄れ、春の日差しが感じられるようになりまし。皆様どうお過ごしでしょうか。

さて豊科店では、年末年始の忙しさが嘘のように、ゆったりとした時間が流れていきます。と言いますのも、1月の忙しい時が終わったというのもありますが、新しいスタッフさんが豊科店に来て下さっているのが大きいと思っております。様々な理由で夢トライを利用してはいるスタッフさんですが、様々なことに挑戦していただき、日に日に自信に満ちた日になっていくのを感じます。また、一人では困難なことでも、集団になることにより、できるようになるのもあらためて感じました。職員がスタッフを支え、スタッフが職員を支えてくれているんだなあと感じます。時間にゆとりがある分、それをスタッフのため、パン屋さんのためを使い、よりよい理想づくりにしていこうと思う、3月の豊科店であります。

最後に豊科店でもインフルエンザや体調不良による休業



山積み塩あんパン

有明店

季節は、春の訪れを感じさせる陽気になってまいりました。まだ、暖かい日もあれば寒い日もあり、健康管理には十分気をつけなければなりません。健康管理は自己管理です。健康な体で働けるように、体調を崩すこと無き様お願い申し上げます。インフルエンザが流行してきます。高熱等で体の変調があれば、各、医療機関で受診して下さい。本人が感染していてもご家族が感染しました場合、潜伏期間もありますので、その時は必ず、事業所に報告をお願い致します。

今年も早いもので三ヶ月を経過しようとしております。3月は、卒業シーズンの時期

でもあり、就職も決定し、新たな人生のスタートとなる時期でもあります。有明のパン屋さんでも、特別支援学校からの生徒さんの雇用が決定しました。又、ハローワークからの紹介で見学・実習が行われました。雇用を希望される方については、面談の上採用して行きたいと思っております。

さて、有明のパン屋さんでの様子ですが、春の新作パンの試作を日々行っています。お客様からのニーズを取り入れ、お客様から愛されるパンを製造してまいります。

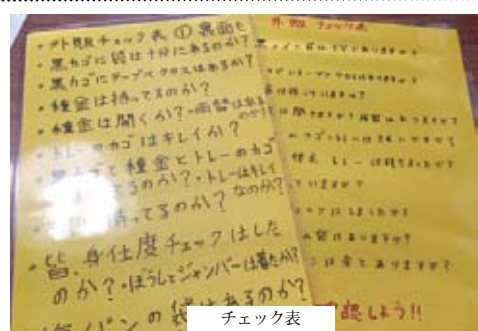


春の新作パン

外販部

3月に入り、寒さの中に春の暖かさを感じる頃となりました。冬から春へと変わろうとする季節の変わり目に、気を付けなければいけないのが、インフルエンザやノロウイルス、風邪です。松本外販部では、パンを買いに来る

ださるお客様が安心してパンを買いに来れるように、また元氣よくパン販売ができるようにするため、手洗いとうがいやメンバー全員で徹底して行っています。また春といえば花粉がまう季節です。花粉症と戦いながらパン販売を頑張っていきたいと思っております。



チェック表

さらに3月という年度の締めです。今年度の販売を振り返ってみると、よくメンバーで販売について話し合いをしたなと思えます。テーブルクロスなど意見を出し合い、季節感とその月のイベントなどを調べ作りしました。平成28年度のパン販売では、パンが今よりもっと売れるようにメンバー全員で考えていきたいと思っています。これからも松本外販部の応援をよろしく願います。

グループホーム

BEING ビーイング



みんなでちらし寿司に夢中

貴 方の時計はどのように時を刻んでいますか？
そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？
ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。
私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとなむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

3月になって春のような暖かい日が多くなり梅の花が咲いたと思ったら、急に寒くなり雪が降ったりと本格的な春にはちよつと遠いようです。これからは花粉症の季節でもあります。Beイングでも、目がかゆくて目が赤かったり、くしゃみをする人がいて辛そうです。花粉症の人にとっては早く終わって欲しい時期ですね。

3月3日は「桃の節句」ということで、Beイングでは「ひな祭りパーティー」をやりました。テーブルの上には、ちらし寿司や唐揚げ、サラダやポテトチップスなどのたくさんのご馳走が並びました。パーティーには花村さんにも来てもらい、みんなでワイワイガヤガヤとおしゃべりしながらご馳走を食べました。寿司桶(8合のご飯)いっぱいにあつたちらし寿司が、あつという間に完食。みんなで楽しく食べると、たくさん食べられます。パーティーの最後には、AさんとO君の二人が「AKB」の歌に合わせて踊ったので、みんなお腹が痛くなるくらい大爆笑!!本当に楽しい時間を過ごすことができました。花村さん、来ていただいてありがとうございます。4月になり桜の花が咲いたらお花見をしたいです。

コラム

「ありがとうございました」

花村 純

最後に感謝の気持ちを伝える機会を頂き、ありがとうございます。Beイングです。

私が夢トライと出会ったきっかけは、印刷屋として父がお世話になっており、伊藤さんから声をかけて頂き、見学させて頂いた事です。福祉ではなく違う仕事をしようと思っていた私は、その場でお断りするつもりでした。

しかし伊藤さんの強い想いや、スタッフの皆さんが健康者と同じ様に働き、同じ様に厳しく注意され、仲間として伊藤さんが働いている姿、お母さんの様に見守る早川さんの姿に、今まで感じてきた福祉施設と違ったものを感じ、興味を持ちました。

入社して私が最初に頂いた仕事は経理でした。忙しい伊藤さんに替って仕事の方法を教えてくれたのは、職員ではなくスタッフさんでした。初めての経験に私は、「支援者の仕事をしないぞ!大丈夫か自分!」と戸惑いましたが、仕事も学べおかげでスタッフさんとすぐに打ち溶けられ、楽しく仕事ができるようになりました。

では、ご家族の方々などのように関われば良いのか、初めての経験で戸惑いもありました。しかし、冗談を言っただけを可愛いがつてもらい、時にはグチを聞いてくれ、相談に乗ってくれ、未熟な私を育てて頂きました。



有明のパン屋さん立ち上げの際には、経験少ない私をチームに入れて頂き、朝から夜遅くまでパンの勉強をさせて頂きました。商品にならないパンを作り、経費だけがかかっている。自分の勉強のための時間なのに、給与をもらっている。そんな私たちをアドバイスしながら見守ってくれる伊藤さん。自分は、仕事しているのか?!と不安になりました。ある日、伊藤さんに「支援者がパン作りが出来ないで、パン屋さんに働きに来るスタッフに何を支援するのか?!パン作りは支援のツールだ。」と言って頂き、その

時感じていた不安よりも、これからスタッフを受け入れる責任を感じ、身を引き締めたのを覚えていきます。

開店した有明のパン屋さんには新たにスタッフが入り、また違った挑戦の毎日が始まりました。食パンが上手に焼かず、宮澤さんのお家に泊めて頂くこともありました。その節は、ありがとうございます。色々な苦労はありましたが、苦労した分、成功した時の喜びを、スタッフの皆と味わえた事は、一番の思い出です。



Beイングでは、世話人の方々や早川さんの様にお母さんにはなれません。同年代、仲間として悩みを聞いたり、楽しく騒いだり、買い物に行ったり、グチを言い合ったり...。今思えば、自分が楽しく過ごさせてもらっただけで

した。すみません。支援者として、心強い後輩や仲間も増え、支えてもらいました。特に伊藤さんには、色々な事へ挑戦する機会を作って頂き、相談にも乗って頂き、厳しい言葉も頂き、本当に皆さんのおかげで、人として成長する事が出来ました。

新たな場所でのスタートは不安でいっぱいです。夢トライの皆様に負けない様、自分と向き合っって頑張っって行きたいと思います。楽しい時間がありました。ありがとうございました。



編集後記

暖かい日差しが気持ち良い季節になりましたが、花粉症の季節でもあります。これから、しばらくの間は花粉症の人にとっては辛い時期が続きます。花粉症は突然、花粉症デビューすることがあります。デビューしたくないのですが予防策は...?また、季節の変わり目で体調を崩しやすいので気を付けましょう!!