



◇理事長・各施設長、新年の挨拶

◇記事内容

- 農業班：出稼ぎ中です
- 豊科店：激動の年末年始
- 有明店：防災訓練実施
- 外販部：一年を振り返って
- DTP班：年の変わり目

◇コラム：恐怖の新型ノロウイルス

夢トライ通信 1月号

発行日：2016年1月25日  
 発行：NPO法人 夢トライ  
 所在地：〒390-0805  
 松本市清水2-11-45  
 電話：0263-35-3530  
 F A X：0263-35-3547  
 メール：npo@yumetry.com  
 U R L：http://yumetry.com/npo

新年のご挨拶

理事長 伊藤正昭

明けましておめでとうございます

います。NPO法人夢トライにとつて重要な一年の幕開けにあたり、新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、A型施設として有明のパン屋さんが独立分離されNPO法人夢トライの構造改革の第一弾が実施されました。昨年（平成27年度）を経営上の数字で評価すると前半は生みの苦しみ、後半は未来への光が差し込み始めたと思える。

現できると思っています。職員一同の努力に対して心から感謝をいたします。

夢トライ工房については、平成27年度に再生の方策を検討実施してまいりましたが、残念ながらA型施設としてはサービス提供が困難と判断し、本年（平成28年）一月よりB型施設として再生する事となりました。この決定は、夢トライ工房設立に参加された方々の思いを振り返ると、断腸の思いを禁じえません。

しかしながら、NPO法人夢トライの継続性を願うとき、避けては通れない選択で

あつたと信じております。

NPO法人夢トライの構造改革の第二弾として夢トライ工房のA型からB型への移行がスタートしましたが、平成28年度は、第三弾として基盤整備に重点をおいて施策を実施してまいります。

一 番目には、財務体質の健全化を目指します。具体的には、共同作業所時代における借入金の返済の完了を平成28年度中に実施いたします。定例会等で常にこの問題が主要な議題となり、本来の夢トライの進むべき方向性の議論が出来ない状態に終止符を打ちたいと考えております。

二 番目には、ハードとしての基盤整備です。NPO法人夢トライには、法人所有の固定資産は建物としての夢トライ工房の事務所のみで、その他実施している事業は賃貸契約による事業所のみです。財務上非常に不安定な基盤の上で事業を実施しているのが現状です。この不安定な経営基盤を強化する施策を現在検討しております。自己資本比率を飛躍的に向上させることを

三 番目には、経営体制の刷新です。当法人に参加されている若手職員の方々の可能性を十分に発揮していただける人事体制を構築する事、個人としての「カリスマ性」から脱却して組織としての法人運営が出来る人事構造に移行する事、を来年度（平成29年度）に実現できるように準備し、組織化していきたくと考えております。

この三つの施策は、決して容易な課題ではありません。しかし、行おうと思わなければ実現は出来ません。職員一同の英知を結集して、これらの課題に果敢に挑戦し、実現していただきたいと願っております。

形式論のような議論には、早々に目途をつけ、本来の社会福祉理念に立ち戻り、何をなすべきか？社会福祉事業の目指す姿を具現化する作業を急がなければならないと思っております。

糸賀一雄は、「福祉の思想」で、「施設の役割は何か、それは明日への可能性の挑戦である。」と述べています。今年、この言葉の実践の年であると決意しています。

目指します。

有明のパン屋さん施設長挨拶

丸山 明

新年明けましておめでとう

の両面で苦労したことも多々ございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えの事と、お慶び申し上げます。異常気象の影響なのか、クリスマス・年末・年始は、雪が降らず、比較的暖かい日が続きましたが、一月中旬ころから、急に、気温が下がり朝・夕・夜と底冷えする毎日が続きました。又、全国的に大雪に見舞われ、皆様のご家庭も、除雪作業で大変であつたかと思われま

す。各交上での達成、『原材料・消耗品の削減』、『福祉面でのサービス充実』これらはすべて「一ツの見直し」「一ツの改善」「一ツの削減」といった、一つ一つの積み重ねから可能になると思ひます。

今年、飛躍の年になるように、又、気を緩めることなく、常に攻めの姿勢を忘れず積極的に業務に取り組んで参りたいと思ひます。今一度、皆様にご協力をお願い致します。本年も良い年になるように全員一丸となつて頑張つていきたいと思います。

特定非営利活法人夢トライ・有明のパン屋さんは、本店が六年目を迎え、豊科店は四年目を迎えます。又昨年は、平成二十七年四月一日から特定非営利活法人夢トライ「有明のパン屋さん」障害福祉サービス事業所として独立した記念の年でもありました。パン製造販売・福祉事業

特定非営利活法人夢トライ・有明のパン屋さんは、本店が六年目を迎え、豊科店は四年目を迎えます。又昨年は、平成二十七年四月一日から特定非営利活法人夢トライ「有明のパン屋さん」障害福祉サービス事業所として独立した記念の年でもありました。パン製造販売・福祉事業

特定非営利活法人夢トライ・有明のパン屋さんは、本店が六年目を迎え、豊科店は四年目を迎えます。又昨年は、平成二十七年四月一日から特定非営利活法人夢トライ「有明のパン屋さん」障害福祉サービス事業所として独立した記念の年でもありました。パン製造販売・福祉事業

特定非営利活法人夢トライ・有明のパン屋さんは、本店が六年目を迎え、豊科店は四年目を迎えます。又昨年は、平成二十七年四月一日から特定非営利活法人夢トライ「有明のパン屋さん」障害福祉サービス事業所として独立した記念の年でもありました。パン製造販売・福祉事業

特定非営利活法人夢トライ・有明のパン屋さんは、本店が六年目を迎え、豊科店は四年目を迎えます。又昨年は、平成二十七年四月一日から特定非営利活法人夢トライ「有明のパン屋さん」障害福祉サービス事業所として独立した記念の年でもありました。パン製造販売・福祉事業



看板  
垂幕

催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等

夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547  
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究学会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療法学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

主な会場一式請負実績

夢トライ工房施設長挨拶

青木 諭

新年明けましておめでとう  
ございます。昨年中はいろいろ  
な方にお世話になり感謝申  
し上げます。本年もまた、よ  
ろしくお願い申し上げます。

さて、昨年から定例会や個人  
面談を通して説明してきた  
通り、様々な諸事情によ  
り「夢トライ工房」は、本年  
1月1日をもちまして、就労  
継続支援B型事業所として新  
たなスタートを切ることに  
なりました。それに伴い、人員  
体制も変更することになり、  
私が施設長という大任を任せ  
られることとなりました。この  
仕事に就いて早10年が経ちま  
したが、現業はおろか、福祉  
サービスという面では、まだ  
まだ未熟者で恐縮ですが、夢  
トライの職員を始め、ご家族  
の方々のご助力を必要とする  
場面も多々あるかと思いま  
すが、精一杯やってみようと  
思いますので、何卒、ご指導  
ご鞭撻のほどをよろしくお願  
い申し上げます。

Be イング施設長挨拶

花村 純

一年は経つのが早く、もう  
新たな一年が始まるうとして  
います。夢トライ通信でもお  
伝えして来ましたが、昨年は  
色々な事があつた年でした。  
大きな別れと新たな出会い。  
悲しみ、苦しみ、不安。喜び、  
楽しみ、笑い…。全ての事を  
感じて生活出来た年でした。

同時に、入居者のみならず支  
援者も不器用ながらも少しづ  
つ成長出来た様に思います。  
特に入居者は、色々な事を  
感じ、考え、悩んだ事が多かつ  
たと思います。その中でも障  
害や体調と向き合う。とても  
大変な事です。しかしBeイン  
グの仲間が心強い存在です。  
支え合い、声を掛合い、見守  
り合い生活している姿は、支  
援者も元気づけられて来まし  
た。Be イングのすばらしい所  
は、仲間同士が支え合い、笑  
顔を大切に生活している事で  
す。私たち支援者は、その環  
境を一番に守る事を常に忘れ  
ず、自分達も楽しんで仕事を  
して行ければと考えてます。  
今年も色々な事があると思  
いますが、Be イングらしい一  
年にしたいです。

D T P

年の変わり目

昨年12月中は、年賀状の  
印刷を一般のお客様を始め、  
夢トライ関係者の方々からも  
多数頂き、また喪中ハガキ  
含めまして、1000枚を超  
える枚数を印刷しました。こ  
ちらで用意する年賀状の購  
入枚数も一昨年と比べても、  
200枚程、増えました。ご  
協力頂きまして、誠にありが  
とうございました。

また、12月には新規で、大  
きな仕事を受注することが  
できました。毎春秋に、大会  
の横断幕、垂れ幕、看板を始  
めバナースタンド、案内板各  
種掲示物一式の印刷と設置の  
仕事を頂いている長野県看護  
協会様より、研究会会用のポ  
スター、チラシの印刷と、そ  
のデザインを依頼されたので  
す。毎年作成している横断幕  
のアレンジが評価されての事  
でした。第1回目のサンプル  
提出が1月27日に迫っている  
こともあり、現在検討会も重  
ねながら、職員、スタッフ総  
出でデザインを作成中です。  
大会のイメージを表現するも  
のなので、良い提案が出来る  
よう、最善を尽くします。

ふれあい農園

出稼ぎ中です

農業班は、後2、3カ月で  
訪れる春の作業計画を作り終  
り、畑仕事から解放され？冬  
眠するか？出稼ぎするか？の  
選択肢の中、パン屋さんへ出  
稼ぎをすることとなりました。

年明け早々から、有明のパ  
ン屋さん豊科店へ週3日の出  
稼ぎをしています。開放的で  
ノドかな農作業と違い、次か  
ら次へと作業が連続するパン  
屋さんでの仕事は慣れるまで  
が大変だと心配してしました  
が、流石！農業班！豊科店の  
スタッフや職員に自然に溶け  
込んで洗い物や鉄板拭き、分  
割、焼き補助と指示されたこ  
とを難なくこなしていきます。  
農業班の新たな適用力、可  
能性を見た思いがいたしま  
す。  
とは言え、やっぱり農作業  
がいいな〜といった気持ち  
はヒシヒシと伝わってきます。  
早く春になり、植え付け、収  
穫が出来るようになることを  
心待ちにしながら、現在、農  
業班出稼ぎ中です。  
頑張れ農業班！ 早く春よ  
来〜い！

# 有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1  
 コープ豊科店 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318  
 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4  
 電話 0263-88-7328



	安曇野地域	松本地域
月	安曇野市役所 11:45~ 安曇野赤十字病院 10:50~	寿台養護学校 11:30~ 医療福祉専門学校 12:10~
火	大町合同庁舎 11:30~ 豊科病院 11:45~	松本市総合社会福祉センター 11:30~ 看護協会 11:30~
水	穂高社会福祉協議会 11:30~ 大町市役所 11:50~	ビジネスカレッジ 12:20~
木	穂高総合支所 11:50~ 安曇野庁舎 11:50~	松本市社会福祉北部センター 11:30~ 松本市役所東庁舎1階ホール 11:30~
金	安曇野赤十字病院 11:10~ 大町合庁 11:30~	松南病院 11:30~ 寿台養護学校 11:30~

こしあん食パン…食パン生地にこしあんを練り込みました。ほんのり甘く、優しい味です。

オレンジレモン食パン…オレンジとレモンの果肉が入っており、とてもさっぱりした食パンです。フルーツ好きの方はぜひ召し上がってみてください！！

マーブル食パン…チョコチップとココアが練り込んであります。甘すぎず、ほど良い甘さなので、お子さんも好きな味かもしれません。



※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。  
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

## 豊科店

新年あけましておめでとうございます。昨年は有明のパン屋さんをご支援、ご利用くださり、本当にありがとうございました。今年も豊科店も含め、有明のパン屋さんをよろしく願います。

さて、年末年始の豊科店ではまさに激動の時まつしぐらであります。クリスマスから年末にかけてはドタバタと忙しく、年始からはトラブルが重なり、人手不足に陥りました。「新年早々、有明のパン屋さん大丈夫かなあ」と心配になりましたが、その度に、有明本店の皆様や、夢トライ工房の皆様が助けられ、何とか乗り切ることができました。本当にありがとうございました。今回のドタバタとした年初めを経験して、あらためて有明のパン屋さんの大きさ、温かさを実感することができました。ただのパン屋ではない福祉施設としての有明のパン屋さんを感じられ、職員スタッフ一同、新たな年も頑張れる気がしています。

最後に、写真は本日のオススメパンという掲示のコーナーです。最近豊科店で始め

て、とても好評です。このように豊科店では、様々な試みを行い、より一層の発展を目指しています。どうぞ、今年も、よろしく願います。

## 有明店

新年明けましておめでとうございます。今年の干支は申年です。申年生まれの方は、快活好奇心が強く、人生への取り組み方も積極的と言われております。他人に指図されることを嫌う一方で、相手の気持ちを読み取る能力に優れているそうです。由年の方、又由年以外の意外の方全ての方が、今年一年は、良い年であって欲しいと思います。



さて、有明のパン屋さんの本店の様子を少しお話ししたいと思います。昨年末、穂高消防局に依頼し、防災訓練を行いました。（報訓練・導訓練・消火訓練）全員参加で指導を

受けました。災害は、いつ発生するのかわかりません。ご家庭においても、いざと言う時に備え、消化器の有無・避難場所への移動・大切なものの持ち出し等、家族で話し合いをしたら良いかと思えます。又、スタッフの様子ですが、本店は、豊科店とは休日が異なり、九日間の年末年始休業でした。長期期間のお休みでしたが、ほぼ全員の方が体調を崩さず出勤されました。何はともあれ、新たな年が幸せな年であることを願います。今年も有明のパン屋さんを宜しくお願い申し上げます。



## 外販部

新年、あけましておめでとうございます。

松本パン外販部は、昨年は12月25日まで販売をさせていただきました。外販では、夏の暑さから、冬の寒さまでの季節を過ごし、雨の日や雪の日、天気が悪い日もありまし

たが、仲間と協力し合い今日まで仕事をする事ができました。そして、たくさんのお客様に「有明のパン屋さん」をご利用いただき嬉しく思います。皆様、一年間有「有明のパン屋さん」のパンを、お買い上げいただきありがとうございます。私たち、松本パン外販部は、お客様のおかげで少しずつ成長していくことができました。



昨年の外販を振り返ってみますと、パンがたくさん売れ残ってしまいました。仲間間で話し合いの時間をつくり、みんなで意見などを出し合ったりして、どうしたらもっとたくさんのお客様にパンをお買い上げしてもらえるのかと考えました。一つ案ですが、「くじ引き」をやってみようかなと思っています。今年はこの課題を仲間と一緒に越えられる様に頑張りたいと思います。今年もよろしく願います。

グループホーム

# BEING ビーイング



みんなで楽しくおしゃべり

ドラムを叩くY君

**貴**方の時計はどのように時を刻んでいますか？  
 そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？  
 ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。  
 私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとなむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

Beイングの年末年始休みは、実家で過ごす人達やBeイングで過ごす人達と様々で、それぞれ思い思いの休みを過ごしました。

年末のBeイングでは毎年恒例の『クリスマス会』をやりました。その日は「天皇誕生日」の祝日だったので、花村さんにも来てもらい午前中は大掃除をやりました。伊藤さんが磯に昇りホコリを取りましたが、何年分かのホコリが溜まっていたので雪のように降ってきました。

夕方から待ちに待ったクリスマス会。みんな午前中は大掃除を頑張ったので、腹ペコ状態でテーブルの上には、ピザやお寿司、オードブルなどのたくさんのご馳走が並び、みんなお待ちかね。I君の乾杯の音頭で始まり、みんなおしゃべりしながら、ワイワイガヤガヤ。途中でY君がドラムを披露してくれ、とてもカッコ良かったです。みんな、ご馳走をたくさん食べてお腹いっぱいになりました。一年の終わりにすぐく楽しい時間を過ごせました。手伝いに来てくれた花村さんありがとうございます。

今年一年、みんな笑顔で楽しく過ごしたいです。

## コラム

### 【恐怖の新型ノロウイルス】

新年あけましておめでとうございます。早いもので、2016年がスタートしました。さて今回のコラムのテーマは、ノロウイルスについてです。2015年から2016年にかけてノロウイルスが大流行すると言われて

が同時に襲ってきます。37℃の熱や腹痛を伴うこともあります。『ノロウイルスになるとトイレから出れない』と言われるほどなので、相当キツイことが想像できます。この症状は、従来のノロウイルスも新型のノロウイルスも同じです。

また、ノロウイルスの感染経路としては次のとおりで、

(1)『人から人への感染』  
 ノロウイルス感染者の吐物・便中にウイルスが含まれています。ウイルスが手などについて口から感染する場合や、嘔吐時には広範囲に吐物が飛び散るため、その飛沫が体につき、手指などを介して感染する場合があります。

(2)『人から食品、そして食品から人への感染』  
 食品取扱業者の手を介してウイルスが食品につき、それを食べて感染することがあります。

(3)『食品から人への感染』  
 生や中心部の加熱が不十分な力キなど、二枚貝を生で食べることによって感染します。

排泄物や嘔吐物に含まれるウイルスは、接触感染だけでなく、空気中にも舞い上がり、空気感染もします。感染者の体に触ったら必ず感染するといわけではありませんが、触った部分にウイルスが付着していれば、触った人の手にもウイルスが付着します。その手で目や鼻などの粘膜面を触れたり、手づかみで食事を摂れば、体内にウイルスが侵入し、感染することになります。

います。特に注目されているのが、新型のノロウイルスです。新型のノロウイルスは、ウイルスが小さく、また感染力が従来のノロウイルスに比べると、非常に高いのが最大の特徴です。ウイルスが1個でも体内に入り込んだら、24時間後には100万個に増えているという、爆発的な増殖力を持っています。さらに、潜伏期間が短く従来のノロウイルスは、感染後24〜48時間ほどで発症すると言われていますが、新型のノロウイルスは爆発的に増えることで、潜伏期間も十数時間となっています。新型のノロウイルスの怖さがここにあります。

ノロウイルスの主な症状は、嘔吐と下痢です。ただの嘔吐と下痢ではなく、激しい嘔吐と激しい下痢です。それ

ノロウイルスの予防方法に  
 ついてですが、手洗い・うがいが一番効果的だと言われています。外出先から帰った後、トイレの後、調理の前や食事の前などは、石けんを使い、手の汚れをしっかりと落とすことが大切です。手洗いの仕方は、「長野県食品衛生協会」が効果的な手洗いの仕方を紹介しています。ぜひ見てみてください!!そのほかの予防策として、加熱調理する料理は、中心部まで十分に火を通すことやノロウイルスによる感染性胃腸炎患者の嘔吐物や下痢便中には、多量のウイルスが含まれています。おししてしまい、ご迷惑をお掛けしてしまいますみませんので、今年はいろいろと手際よくやりたいと思いますので、今年一年間どうぞお付き合い下さい。

(今吉眞理子)

2月の予定 □は休み

工房・有明

豊科

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしく  
 お願い致します。

この新聞が皆様のお手元に届く頃は、月日が経つのは早いもので一ヶ月近く過ぎていますね。去年の途中から新聞担当を引き継ぎましたが、原稿依頼など不慣れでバタバタしてしまい、ご迷惑をお掛けしてしまいました。

今年はいろいろと手際よくやりたいと思いますので、今年一年間どうぞお付き合い下さい。

(今吉眞理子)