

YUMETRY Vol. 27

◇マイナンバーにまつわる事

◇記事内容

農業班：十二月！畑じまい・・・
 豊科店：柳沢さん、お疲れ様でした
 有明店：養護学校からの実習生
 外販部：寒さに負けず！
 DTP班：会場設置作業

◇コラム：障がい者が暮らしやすい街

夢トライ通信 12月号

発行日：2015年12月12日
 発行：NPO法人 夢トライ
 所在地：〒390-0805
 松本市清水2-11-45
 電話：0263-35-3530
 F A X：0263-35-3547
 メール：npo@yumetry.com
 U R L：http://yumetry.com/npo

マイナンバーにまつわる事

青木 論

今年の10月から全国に配布が始まったマイナンバーですが、もうほとんどの方が受け取られたことと思います。ちなみに松本と安曇野市には11月5日に郵便局へ届き、約20日の間までには住民票のある住所へ届けられるとのことです。通知カードの管理は市役所で行っていますので、まだ届いていない場合などは、市役所に一度確認してみることをお勧めします。



マイナンバー制度の導入は2016年1月からです。マイナンバーのメリットは主に3点で、1点目は国民の利便性の向上で、社会保障関係の各種申請での書類添付が減るなどがあります。2点目は行政の効率化で、行政手続きの無駄が削減され、早く正確になり、また災害時の行政支援に活用し、迅速な支援が得られることです。3点目には所得

一方で、やはりマイナンバーに様々な情報が紐づけられることでナンバーの流失による個人情報漏えいに対するセキュリティ対策が問題になってきます。これから様々な機関で対策が取られていくと思われますが、個人々人に対してもセキュリティ対策が必要になってきます。例えば、通知カードや個人番号カードの紛失や、マイナンバーに便乗した詐欺などです。マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続きで、行政機関などが口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したり銀行のATMの操作をお願いするということ等は一切ないの

電話で「公的機関に寄付の為にマイナンバーが必要だから」といって教えたところ、更に別の人から「マイナンバーを教えるのは犯罪だ」として数百万を脅し取られる詐欺被害がありました。

また、振り込め詐欺の事前調査の可能性が高い個人情報収集型として、市役所の職員を名乗り「マイナンバーの調査をしているのでアンケートに答えてほしい」として家族構成を聞いてくるケースが東京都・静岡県・岩手県などで複数件あったようです。この電話に答えてしまった場合は、少し時間をおいて、息子や娘をかたった振り込め詐欺の電話がかかってくる可能性が高いので注意が必要です。さらに、マイナンバーに便乗した形の詐欺もあり、「マイナンバーの手続き」と称して印鑑を押させたり、「マイナンバーのセキュリティに70万円かかります」といったものや「マイナンバー制度が始まると、税務署に貯金がバレしてしまうので、金を買って隠し財産にしたほうがいい」といった不審な電話がありました。今後「マイナンバー制度が始まることで銀行口座が筒抜けになる」といった誘い文句で勧誘する金融商品が増える可能性があり、いずれも高齢者の財産を狙ったもの

また、どこまで実現可能かわかりませんが、将来はカード1枚で、健康保険証、運転免許証、診察券の代わり、クレジットカードとしての利用等、様々な可能性が検討されています。

例えば、既にあった事例として、「マイナンバーが流失したので、登録抹消のために現金を振り込め」といったものや、電話で偽のマイナンバーが教えられ、別の人から

「マイナンバーに便乗した詐欺も、息子や娘をかたった振り込め詐欺の電話がかかってくる可能性が高いので注意が必要です。さらに、マイナンバーに便乗した形の詐欺もあり、「マイナンバーの手続き」と称して印鑑を押させたり、「マイナンバーのセキュリティに70万円かかります」といったものや「マイナンバー制度が始まると、税務署に貯金がバレしてしまうので、金を買って隠し財産にしたほうがいい」といった不審な電話がありました。今後「マイナンバー制度が始まることで銀行口座が



これらの対策としては、①マイナンバー関連の電話は詐欺を疑えるということです。役所や機関が電話でマイナンバーを伝えることはないし、家族構成・口座番号・資産状況などを電話で聞き出すことは一切ありません。②「マイナンバーを貸してほしい」に注意し、脅しに騙されないことです。万が一、マイナンバーを他人に告げたとしても罰則はないので、脅されても気にする必要はありません。とにかく不審な電話があったら、慌てて行動に移さず、少し間を置いて国の専用コールセンター（0570・20・0178）か、警察へ相談しましょう。



看板 催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等
夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水 2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療法学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

主な会場一式請負実績

朝8時に夢トライ工房に集合し、スタッフのSさん、職員の青木、田中でキッセイ文

10月、11月、12月は講演会の多い時期です。夢トライ工房では、以前よりは減ってしまいましたが、今年も垂れ幕、横断幕、バナー等の会場掲示物の注文が入りました。ありがたいことに、毎年依頼のある「長野県看護学生看護研究発表会」の横断幕・垂れ幕・看板のデザイン、印刷作業、11月19日に設置作業がありました。

今月の様子

D
T
P

1月の予定

工房・有明

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

は休み

豊科

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



化ホールへ設置に行きました。普段は見ることのない舞台的裏側はワクワクします。大きなボタン操作が必要な横断幕・垂れ幕はホールのスタッフにも協力してもらいながら行います。横断幕は、横幅11メートルある大物で、看板に貼るには画鋏を使います。その看板に垂れ幕も一緒に吊るのですが、ボタンを上げてもらう瞬間はやはり緊張します。上げてもらい、横

設置作業は約30分で完了しました。この日は当日に撤去作業があり、夕方4時には撤去に行きました。会場には制限時間があり、時間内に終わらせることはもちろんですが、お客様に迷惑がかからないよう、ゴミや画鋏が落ちていないように気を使いました。

設置作業は約30分で完了しました。この日は当日に撤去作業があり、夕方4時には撤去に行きました。会場には制限時間があり、時間内に終わらせることはもちろんですが、お客様に迷惑がかからないよう、ゴミや画鋏が落ちていないように気を使いました。



断幕にしわはないか、垂れ幕は曲がついていないかを確認するわけですが、なんとか一回で無事に終わってくれたので一安心しました。また、講演会の顔である看板は、会場入り口に設置します。看板台は会場の物を使い、ガンタッカーで止めました。

来年は、直売所と外販の他に、パン製造販売をしている有明のパン屋さんにも供給できる品種と栽培方法を取り入れて品質の良い葉物野菜を栽培しようという計画しています。

右の写真は、私の住んでいる貸家の前から見える風景です。家の周りは田んぼ、畑です。家の周りは田んぼ、畑です。家の周りは田んぼ、畑です。

ふれあい農園
十二月！畑まい・です。今年も残すところ一カ月を切りました。農業班では、残滓の片づけ、ハウスの整理と地道な作業を続けています。畑に残された野沢菜、長ネギも収穫と販売が終わり、マルチの片づけや荒おこしの作業に取り掛かっています。畑に出て周りの仲間たちはよほど天気が良く暖かな日中にしか畑作業には出てきません。ふれあい農園の私たち三、四人がよく目立つようになりまし。

ふれあい農園
十二月！畑まい・です。今年も残すところ一カ月を切りました。農業班では、残滓の片づけ、ハウスの整理と地道な作業を続けています。畑に残された野沢菜、長ネギも収穫と販売が終わり、マルチの片づけや荒おこしの作業に取り掛かっています。畑に出て周りの仲間たちはよほど天気が良く暖かな日中にしか畑作業には出てきません。ふれあい農園の私たち三、四人がよく目立つようになりまし。

来年は、良い年になりますように、北アルプスを眺めながら煙草を吹かしています。

右の写真は、私の住んでいる貸家の前から見える風景です。家の周りは田んぼ、畑です。家の周りは田んぼ、畑です。家の周りは田んぼ、畑です。



来年は、良い年になりますように、北アルプスを眺めながら煙草を吹かしています。

有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1
 コープ豊科店 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318
 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-7328



シュトーレン…毎年恒例！有明のパン屋さん手作りのシュトーレンです。ドイツの醗酵菓子で、有明のパン屋さんのクリスマスにはかかせないお菓子です。

三つ編みチーズパン…手より大きいジャンボサイズのパンを、甘めのチーズソースで味付けしました。

キャベークン…キャベツとベーコンをゴマ油で和え、こんがりと焼きました。見た目もかわいい人気商品です。



	安曇野地域	松本地域
月	安曇野市役所 11:45～	寿台養護学校 11:30～
	安曇野赤十字病院 10:50～	医療福祉専門学校 12:10～
火	大町合同庁舎 11:30～	松本市総合社会福祉センター 11:30～
	豊科病院 11:45～	看護協会 11:30～
水	穂高社会福祉協議会 11:30～	ビジネスカレッジ 12:20～
	大町市役所 11:50～	
木	穂高総合支所 11:50～	松本市社会福祉北部センター 11:30～
	安曇野庁舎 11:50～	松本市役所東庁舎1階ホール 11:30～
金	安曇野赤十字病院 11:10～	松南病院 11:30～
	大町合庁 11:30～	寿台養護学校 11:30～



シュトーレン 三つ編みチーズパン キャベークン

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。

連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

豊科店

早いもので、もう師走となり、今年もいよいよ残りわずかとなってきました。街中は、クリスマスのイルミネーションが目を楽しませてくれ、とても華やかとなっています。

さて、この季節になると私の中で「別れ」の季節というイメージが少しずつ蘇ってきます。昨年からは豊科店では、古山さん、早川さんと2名の方がご退職されました。そしてまた、11月15日付で柳沢さんがご退職されました。ご実家が埼玉県ということもあり、埼玉県へ帰られました。呉服屋さんでの就職が決まったようです。柳沢さんのイメージに何だか似合っているような気がします。(笑) 別れというものはやはり寂しいですね。ですが、一番は柳沢さんの新たなスタートが素晴らしいものになるよう、私たちは柳沢さんの今後のご活躍とご健勝をお祈りします。

豊科店ではもうすぐクリスマスというところで店内もツリーや飾りなどクリスマス仕様となっております。また、毎年恒例、シュトーレンが登場してまいりました。これを

有明店

お待ちかねだった方もいるかと思えます。また、合せてパネトーネも登場するので、この時期にしか食べられないこの2つをお買い求め下さい!!



クリスマス仕様の店内

今年も残すところあとわずかとなりました。お変わりなくお過ごしでしょうか。

有明本店では、11月の中旬から12月までの間に養護学校の学生による職場実習を行いました。今回受け入れたのは高等部の一年生から三年生までで、計5名の学生さんが学校での作業とは違い、働く場所としての作業ならではの様々な課題や目標を持ちながら懸命に取り組んでおりました。何度も実習生を受け入れているため、スタッフの方も学生の対応にも慣れており優しく仕事を教えている姿が見られました。彼らにとつて有明のパン屋さんで身に着

外販部

けた事が今後の一つでも役に立てられることが出来たら幸いです。



冬の新作パン

また12月になり、寒さも本格的になってきました。パン屋さんは朝が早いので、スタッフの方々は「朝寒くて布団から出られない」「外が寒くて出勤が辛い」などの声がちらほら聞くことが出来ます。季節の変わり目ということもあり、体調を崩しやすい時期です。職員はもちろんのこと、スタッフの体調に気を配りながら、皆さまが良い年越しを迎えられることを願います。

外販部

く寒い販売となりました。12月に入り、さらに寒くなってきましたが、そんな寒さを吹き飛ばす勢いで頑張っていきたいと思えます。



クリスマス仕様のテーブルクロス

12月のビックイイベントと言えば「クリスマス」です。クリスマステーブルクロス作成も終わり、12月1日からクリスマス仕様のテーブルクロスでの販売を始めました。クリスマスというテーマでシートを切つて作る中で、サンタを作るのが難しく、作るのに苦労しました。お客様にも気付いていただき「クリスマスだね」などと季節を日々感じる販売となっております。ぜひ一度、松本外販部のパン販売場に来て下さい。

今年も残すところ、1ヶ月をきりました。来年も松本外販部のパン販売場に来たいと思ってもらえるよう、メンバー全員で力を合わせていきたいと思えます。

グループホーム

BEING ビーイング



洗った野沢菜

貴方の時計はどのように時を刻んでいますか？
 そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？
 ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。
 私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとなむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

秋がやって来たと思つたら、あつという間に冬の気配がしてきましたね。外は寒くなつて来ましたが、Beイング内は外の寒さを感じさせないくらい毎日、笑い声が絶えません。

最近のBeイングでは、Kさんが前々からやりたいといっていた「UNO」を用意して皆でやりたりしています。皆も思った以上にはまってくれました。これからも活躍してくれそうです!!

その他にも、話題があります。それは伊藤理事長が持ってきてくれた「野沢菜」を漬ける準備をしたことです。Beイングのウッドデッキで「野沢菜洗い」のお手伝いをしました。小雨が降っていて、風が強かったのですが美味しい「野沢菜漬け」を作るために頑張りました!!後は、伊藤理事長が美味しく漬けてくれるはずです。伊藤理事長よろしくお願ひします。

今年も残りわずかとなりましたが、今年Beイングでは色々なことがありました。悲しかったのは、Nさんが亡くなったこと…。BeイングのメンバーはNさんがずっと大好きです!!嬉しかったことは、Beイングに新しいメンバーさんが加わったこと。Kさん、これからもBeイングを楽しく盛り上げて下さいね。

コラム

「障がい者が暮しやすい街」

横山 浩一

前号は乗り物のバリアフリーについて書きましたが、今月号は建物や店舗について書かせていただきます。

私は二十五年前に障がい者になり電動車椅子生活になりました。当時はバリアフリー住宅を知らず、病院ケースワーカーの紹介で同じ頸椎損傷者の改築住宅を見学させていただき、両親が建ててくれた家の一部屋をフローリング、ベット、移動用リフト入り購入、入浴設備への改築、車椅子専用玄関の段差解消昇降機取り付け等すべてを賄わなくてはなりませんでした。その費用約一千万円近くかかりましたが、私の場合運よく生命保険に加入していましたので、そこから捻出し改築する事ができました。

現在は、長野県による「障害者に優しい住宅改良促進事業」という制度があり上限七十万円まで補助、また自立支援法に定められている日常生活上の便宜を図るための用具設置に伴う費用補助制度があるようです。

公共の建物のバリアフリーはどうでしょうか？

松本駅は東口と西口を結ぶ自由通路が三階にあり、前後の扉が開くエレベーターが設置されており、車椅子使用者だけでなく、ベビーカーや足の不自由な高齢者等に便利な作りになっています。



しかし、駅ビル四階のMIDORI飲食店街に行くにはエスカレーターしかなく、車椅子者が行くには荷物用エレベーターに乗せてもらわないと行けません。松本駅東口公園周辺、西口周辺も整備されましたが、車椅子で走つてみると不便や危険な箇所があら

ちに見受けられます。例えば、東口ロータリーには身障者優先乗降場がありますが、スペースが囲まれていないので、一般車の送迎車や宅配業者のトラックが停められており、身障者送迎車が停められ

ない状況が多々あります。また、その車道と歩道には写真のように数センチの段差が



あり、車椅子の前輪や視覚障がい者や高齢者が躓いて転倒する危険があり、フラットな石段に出来なかつたのかと思います。

皆さんはまつもと市民芸術館のエレベーターやトイレが何処にあるか知ってますか？建物美観のためか一階玄関には、エレベーターやトイレが二階に有るといふ案内サインがありませんし、二階のトイレには今年の三月まで車椅子マークすら無く、僕の指摘で

編集後記

街中はイルミネーションがとてきれいです。師走という忙しい時期ですが、良い年を迎えられるよう体調に気を付けながらも一踏ん張りしましょう!! (今吉眞理子)



会を通じてようやくくちっちゃな車椅子マークが付きました。(写真左側目線高) 松本市では今年度予算にユニバーサルデザイン助成予算が一千万円組み込まれ、店宿泊設備改修を促進させています。その制度を利用して店舗改修を進めたのが民芸居酒屋「しづか」(松本市大手)です。店内はバリアフリーでエレベーターもあり、最近は入