

YUMETRY

Vol. 26

◆奮闘!! 秋のイベント販売!!

◆記事内容

農業班：年内最後のひと踏ん張り
 豊科店：イベントラッシュの裏側
 有明店：あるお客様からの手紙
 外販部：シーズンに合わせた工夫
 DTP班：DTP班の新たな仕事

◆コラム：「障がい者が暮しやすい街」

夢トライ通信 11月号

発行日：2015年11月14日
 発行：NPO法人 夢トライ
 所在地：〒390-0805
 松本市清水2-11-45
 電話：0263-35-3530
 F A X：0263-35-3547
 メール：npo@yumetry.com
 U R L：http://yumetry.com/npo

奮闘!! 秋のイベント販売!!

吉村 幸恵・花村 純・田中 宏治

こども病院祭

毎年恒例となりました子ども病院祭が今年も10月12日(月)に開催されました。



有明のパン屋さんの参加は今年で3回目となります。前日から有明のパン屋さん全体で準備をし、用意したパンは、なんと約4000個!!今年には気合を入れて去年用意したパンの個数よりかなり多めに作りしました。そのパンの多さは、初めて子ども病院祭に参加した松本外販のメンバーが言葉を失うほどでした。



当日は9時から準備を始め、10時にパン販売がスタートしました。とても天気がよ

く、スタート直後からたくさんのお客様がパンを買いに来てくださいました。パンを



いに来てくださったお客様の中には有明のパン屋さんのお店によく来てくださる方も多くいらっしゃいました。



お昼の時間帯になると、お客様はさらに増え行列ができてくるほどでした。パンの売れ行きは上々で、大量にあったパ

ンたちはどんどんその姿を消してゆき、15時過ぎには完売!!去年は売れ残りが少しありましたが、今年はすべて売り切ることができました。

イベント終了後、気になる売り上げを計算しました。すると今年の売り上げは、29万9410円でした!!目標だった売上30万まではあとほんのわずかでしたが、それでも去年と比べるとかなり売り上げを伸ばすことができました。イベントの疲れをふっ飛ばさずくらい嬉しかったです。

無事にイベントが終了したのは、有明のパン屋さんのスタッフ、職員がみんなで協力して成功させたものだと思います。皆さん本当にお疲れ様でした。



第36回看護研究会
 10月17日(土)に看護研究会が開催され、正面玄関の入口奥のスペースでパンの販売

をさせて頂きました。この大会へは、有明のパン屋さんとしては昨年から参加させていたでいます。夢トライ工房の看板屋さんとしては、約10年間お世話になっており、横断幕・垂れ幕・案内板などの作成・設置を行っていました。ありがたいことに、昨年、有明のパン屋さんに声をかけていただき、今では主催をされている看護協会様で毎週火曜日に販売もさせて頂いています。

今年も大反響で、大勢の方にパンを買っていただき、完売となりました。参加されている方々は、現役の看護師さんや、看護学生さんたちです。最近では時代の流れか、男性の方々が多く、頼もしく感じました。

梓荘秋祭り
 10月18日の日曜日、あずさ荘の「秋祭り」にパン屋として参加してきました。あずさ荘は重い障害がある方の入所施設です。数年前の販売では雨の秋祭りになってしまったため客足が鈍かったこともあり天気を気かけながら販売日をまらしました。また、イベントには移動販売車でのラー

メン屋さんや食堂でのカレー販売もあり、パンの売れ行きを心配してました。が、当日は天気に恵まれ、普段外で買えない入居者の方が「自分の好きなパンを見て選べる」ということで嬉しそうに選び、購入してくださいました。おかげさまでお昼ごろには完売となり、イベントの一環を担えたと思います。

12月の予定 は休み

工房・有明						豊科							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			27	28	29	30	31		

年末年始の休み
 工房・有明 12月26日～1月4日 豊科 1月1日のみ

この他にも10月10日(土)11日(日)には安曇野アートDAYS、続いて17日(土)には安曇養護のトンボ祭り、更に24日(土)には松本消費生活展での販売と、10月は毎週のようにイベント販売があり、怒涛の1ヶ月でした。



看板 催物会場一式請負 横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等

夢トライ工房 〒 390-0805 長野県松本市清水 2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究学会	長野県民松本文化会館	日本AD/HD学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市市民芸術館	SST普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療法学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティーホール

主な会場一式請負実績

D T P

ポスティング・内職について

現在、夢トライ工房では新たな仕事として、「松本ポスティング」さん(通称・マツポス)の下請けで、チラシのポスティングや、内職として

チラシ折りや封筒への封入作業を行っています。今回はその一端をご紹介します。

この様な仕事を始めたのは6月の事になります。最初は情報誌「みるとく」を事務所のある清水2丁目地区の1軒1軒の家屋や集合住宅のポストへ配布する事から始まりました。



ポスティングにむかうスタッフ

その後、チラシ配りの範囲や種類も徐々に増えていき、清水1丁目を始め、場合によっては横田1丁目や2丁目まで配布するようになりました。大体400軒から多い時

で800軒位ですが、外へ出て配れる人が限定される中、最初こそ戸惑ったものの、今は様子が分かり、職員が付き添わなくても出来るスタッフも増え、効率よく手分けして行えるようになってきました。

また、ポスティングだけでなくチラシ折りや封筒への封入作業も入ってくるようになり、最初はチラシ折り8000枚から、現在では最大で28000枚を任せられるようになってきました。DTP班だけでは間に合わず、松本外販部や農業班の人手を借りながら、何とかこなせるようになりました。



皆でチラシを二つ折り

また、チラシ組や封入作業は人の配置やラインの組み方で効率が格段にあがるなど、単純作業は工夫次第で効果が劇的に変わることを勉強させて頂きました。

DTPスタッフでも内職なら参加出来る人数も多く、成果の見えにくいパソコン作業よりも、目の前に成果の見える内職はやりがいがあると云ってくれるスタッフも多く、みんなで協力するということが少ないパソコン仕事では味わうことの出来ない一体感もあつたりして、積極的に仕事に参加してくれるスタッフも増えてくれました。そういった意味ではありがたい仕事だなと思います。

第36回看護研究学会

現在のDTP班の仕事では最大級のもので10月16日に設置作業と17日に撤去を行う大会がキッセイ文化ホールでありました。この様な大会印刷物一式の仕事を任せてくれる看護協会様には感謝です。



横断幕・垂れ幕

会場案内板

ふれあい農園

年内最後のひと踏ん張り

いよいよ今年も後残すところにはケ月を切りました。農園も最後の植え付けの追い込みです。そう！玉ねぎの植え付けが始まりました。



右が玉ねぎの圃場です。20メートルの畝が8本あり、すべて植えつけると4000本の苗が植えつけられます。自分たちが育苗した苗の仕上がりが遅れていて、苗屋さんから2000本購入しました。

この時期農業班は人で不足となり、私を入れて4人で玉ねぎを植えつけています。これが結構重労働で、腰を延ばし延ばしの作業となります。左の写真は、先月植えつけたニンニクの様子です全部で200個あります。二人がしている作業は、ニンニクにもみ殻をかぶせる作業です。



2000個のマルチの穴にもみ殻を入れていきます。頑張れ！Tさん、K太。

農園も水がないと作物の栽培には苦勞します。幸い、私たちの農園には水路が畑の脇を流れているので水には恵まれています。左の写真が水路の取水口です。雨のあとには、枯葉が取水口に溜まるため、年に何回か、取水口に降りて掃除をします。たまに川に落ちることも？ご愛嬌です。



有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1
 コープ豊科店 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318
 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-7328



コーンのカップパン：パンの上にコーンとコンソメソースがのってあり、相性抜群！！カップに入っており、大きさもほど良い大きさなので食べやすいですよ。

Wコロッケパン：牛肉コロッケが使われており、とてもボリュームがあります。ガッツリ食べたい人は是非どうぞ！！

カムバクロール：国産小麦粉と全粒粉を使った生地で、塩分控えめであっさりとした甘さ。噛めば噛むほど味が出て、小さい子のおやつにもおすすめです。



	安曇野地域	松本地域
月	安曇野市役所 11:45～	寿台養護学校 11:30～
	安曇野赤十字病院 10:50～	医療福祉専門学校 12:10～
火	大町合同庁舎 11:30～	松本市総合社会福祉センター 11:30～
	豊科病院 11:45～	看護協会 11:30～
水	穂高社会福祉協議会 11:30～	ビジネスカレッジ 12:20～
	大町市役所 11:50～	
木	穂高総合支所 11:50～	松本市社会福祉北部センター 11:30～
	安曇野庁舎 11:50～	松本市役所東庁舎1階ホール 11:30～
金	安曇野赤十字病院 11:10～	松南病院 11:30～
	大町合庁 11:30～	寿台養護学校 11:30～

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

豊科店

日毎に秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月は一言で言うところには「とにかくパンを焼く月」でありました。子ども病院、梓荘、看護協会、消費者展など他にも様々なイベントがありました。豊科店では、イベントを作り、イベントが終わるごとに職員、スタッフ一同で喜びを分かち合いました。有明店や夢トライ工房から応援に来てもらったり、子ども病院祭では外販部の人達に販売を行ってもらったりして、イベント全体を豊科店だけではなく、夢トライとして取り組みました。今思うと、今回のイベントラッシュを豊科店だけで行うことは、とても大変なことで成功できたのは皆様のおかげだったと思います。本当にありがとうございます。そして、今月からは年末に向けての新作パンや、有明のパン屋さんとしてどんなイベントを行っていくかなどを計画しています。

などをご尽力して下さりありがとうございました。これからも有明のパン屋さんコープ豊科店をよろしくお願ひします。



有明店

寒さも厳しい季節になりました。ご家庭でも暖かい食事が好まれるようになりました。クリスマス商品・冬向け商品のカテゴリを考案し、商品化に向け試作をしております。さて、有明のパン屋さんには一通のお手紙を頂きました。住所は東京赤坂で内容について、ご紹介させて頂きます。「突然のお手紙失礼致します。先日、出張の折りに、こちらにパンを買ったものです。とても美味しくやさしい味で、とても幸せな気持ちになったので、一言お伝えしたく、おハガキを差し上げる次第です。特にマロンクリームとホイップクリームのパンが美味しく

て疲れがふき飛びました。私にも、精神障がいので、今入院中です。彼も皆さんのように、誰かを幸せにするお仕事ができるようになれば、と思いつながらお店を後にしました。皆様がすこやかに美味しいパンをつくれるよう、お祈りしています。」このようなハガキを頂いたことは、喜ばしいことであり、お客様が幸せな気持ちになれるようなパン造りをしていきたいと思



冬向け新作パン

外販部

木々の葉も見事に色づく季節となりました。松本外販部では、10月31日のパン販売でハロウィンの帽子を被って販売を行いました。お客様からは「かわいいね」や「似合ってるね」など嬉しい言葉をたくさんいただきました。また

コープ豊科店にお願いして、秋のパンや期間限定のパンを1つの番重にまとめてもらうなど、外部販売のメンバーで考え、秋の季節感を出せるように試行錯誤しながら毎日販売を行っています。

現在は、クリスマスの時期の販売に向けて、テーブルクロスやシールを考えたたりしています。これからさらに、寒さが厳しくなる時期へと入っていきますが、松本外販部のパン販売で、一人でも多くのお客様に美味しいパンを提供できるようにメンバー全員で、力を合わせ頑張っていきたいと思

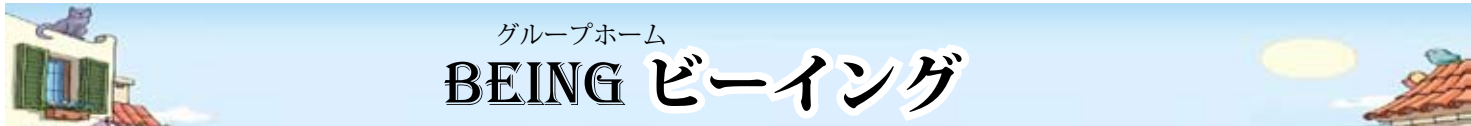
そして下がっていった売上げが少しずつではありますが、上がってきました。この調子で売り上げを上げていきたいと思



季節の演出

グループホーム

BEING ビーイング



木々が色づき始め、晩秋を迎えています。Be イングの Y 君が10月12日に、去年も出演した音楽教室の発表会に出演しました。発表会のために毎日、Be イングの部屋で手にマメができるくらいドラムの練習を重ねて本番に挑みました。発表会当日は、世話人の伊藤さんと M さんが見に行きました。I さんは見に行きましたが、Y 君の演奏には一歩間に合わず見る事ができなくて残念がっていました。Be イングで発表会の次の日に、Y 君の親御さんが撮影されたビデオをみんなで見ましたが、ドラムを叩く Y 君はとてもかっこよかったです。

Be イングに10月30日から、新しく入居された方の紹介をしたいと思います。この方は入居が決まる前に、4日間Be イングに体験入居にいられていた女性の K さんです。K さんは体験入居の時から既に、自然に入居者の方たちと打ち解け合っていたため、入居日の当日も、夕方から入居者の方たちと談笑しながら美味しそうに夕飯を食べていました。K さんはおしゃべりが大好きで、よく笑う笑顔がとても似合う女性です。K さんが入居したおかげで、また一段と賑やかで楽しい Be イングになりそうです。



Kさんが描いた絵

貴 方の時計はどのように時を刻んでいますか？そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それが Be イングです。私たち Be イングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとなむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

コラム

「障がい者が暮しやすい街」

横山 浩一

障がいのある人も普通に暮らす中で街に出る手段は、公共交通、移動支援、介護タクシー等があり、国土交通省では障がい者や高齢者が利用しやすいように、交通バリアフリー法を年次計画で進めていきます。

国土交通省の平成二十六年度までの駅のバリアフリー整備（段差解消、多目的トイレ）状況は、一日の利用者数三千人以上の駅は八十四%、バスターミナルは八十三%、駅の障がい者トイレ整備率は八十二%、バスターミナルだと六十五%の進捗状況です。その中の路線バスについて書いてみます。バスの前面に人の歩くマークが表示されていれば、ノンステップバス（スロープ付）、車椅子マークが表示されていればリフト付バスという区別はご存じでしょうか？

平成二十五年現在、全国にバスは約五万九千台あり、そのうちノンステップバス（低床でスロープ付バス）は三十五%の二万一千台、長野

県はと申しますと、総台数約二千三百台、路線バス九百台、ノンステップバスはわずかに八十六台で全国四十二位の導入率です。我が松本にあるアルピコは三百九十二台を所有しますが、ノンステップバスはわずか四十四台しかありません。今年度信州大学附属病院玄関前にバス停が設置され、路線バスが乗り入れられるようになります。何度か運行されるバスを見かけましたが、全てが患者さんの利便性を考慮したノンステップバスではなく、高床の「後ろ乗り前払い」のバスが来たりして、利便性が良いとは言えない現状です。かと言って丸の内病院や相澤病院に乗り入れられているタウンスニーカーは、コンパクトで細い道路を走るには利便性を感じますが、室内のスペースの狭さを見ると車椅子使用者の利便性には？が付くところです。ましてや最近では介護タクシーや移動支援などの事業所が増え、路線バスを利用する車椅子使用者が一日何人いるのか？公共バスの利便性をPRする必要があらります。

次に駅について書いてみます。JR 東日本による調査です。JR 東日本による調査では、松本駅一日の利用者数は一万五千人。塩尻駅三千七百八人、広丘駅二千四百人、村井駅千七百人、南松本駅千四百人、平田駅千三百人、穂高駅千九百人、明科駅千九百人、北松本駅千九百人、有明のパン屋さんがある有明駅二千三百人、島内駅利用者数は少なくデータがありません。国土交通省が定める三千人を満たしている松本駅、塩尻駅はバリアフリーが整備され車椅子でも利用できますが、松本病院、中信松本病院の最寄駅である村井駅、音楽文化ホール最寄駅である島内駅は規定未満の利用者数のためバリアフリー化にはなっていない。ましてや人員削減等の理由から無人駅となると車椅子使用者の利用は危険が伴う事になります。周辺施設の利用者層を考えると整備や人員配置が必要で

す。JR 東日本による調査では、松本駅一日の利用者数は一万五千人。塩尻駅三千七百八人、広丘駅二千四百人、村井駅千七百人、南松本駅千四百人、平田駅千三百人、穂高駅千九百人、明科駅千九百人、北松本駅千九百人、有明のパン屋さんがある有明駅二千三百人、島内駅利用者数は少なくデータがありません。国土交通省が定める三千人を満たしている松本駅、塩尻駅はバリアフリーが整備され車椅子でも利用できますが、松本病院、中信松本病院の最寄駅である村井駅、音楽文化ホール最寄駅である島内駅は規定未満の利用者数のためバリアフリー化にはなっていない。ましてや人員削減等の理由から無人駅となると車椅子使用者の利用は危険が伴う事になります。周辺施設の利用者層を考えると整備や人員配置が必要で

す。JR 東日本による調査では、松本駅一日の利用者数は一万五千人。塩尻駅三千七百八人、広丘駅二千四百人、村井駅千七百人、南松本駅千四百人、平田駅千三百人、穂高駅千九百人、明科駅千九百人、北松本駅千九百人、有明のパン屋さんがある有明駅二千三百人、島内駅利用者数は少なくデータがありません。国土交通省が定める三千人を満たしている松本駅、塩尻駅はバリアフリーが整備され車椅子でも利用できますが、松本病院、中信松本病院の最寄駅である村井駅、音楽文化ホール最寄駅である島内駅は規定未満の利用者数のためバリアフリー化にはなっていない。ましてや人員削減等の理由から無人駅となると車椅子使用者の利用は危険が伴う事になります。周辺施設の利用者層を考えると整備や人員配置が必要で

編集後記

晩秋となり、木々が鮮やかに色づき紅葉がきれいです。今年も残りわずかになりました。風邪などに気を付けて、頑張つて乗り切りましょう!!

(今吉眞理子)