



◇文字チェックの重要性

◇記事内容

農業班：待ちに待った春
豊科店：力を合わせて
有明店：新作パン登場！
外販部：ハウレンソウを味方につけ
DTP班：卒業・卒園シーズン

◇コラム：自立とは？2

夢トライ通信 3月号

発行日：2015年3月14日
発行：NPO法人 夢トライ
所在地：〒390-0805
松本市清水2-11-45
電話：0263-35-3530
FAX：0263-35-3547
メール：npo@yumetry.com
URL：http://yumetry.com/npo

文字チェックに重点を

高野雅也 田中宏治

2月の定例会で配布した新聞に、誤字・脱字がありました。早急にこの問題に対し、DTP班で話し合い、対策を考えました。その結果、これまで以上に文字チェックに重点を置いて取り組んでいくという結論になりました。これまでにも誤字・脱字が原因でお客様が離れていってしまったりケースがあります。もう一度お客様の信頼を得るために、「徹底した文字チェック」を行っていく必要があると思います。一番の誤字・脱字の原因としては、「ノーチェックのままお客様に納品をしてしまった事です。作成者本人のみのチェックや、「チェックやっておいて」と言うだけ言ってチェックをやったか確認をしない、あと『大丈夫だろう』という心の緩み、納品日に追われ忙しさにまかせてやらなかった。このことで、どれだけお客様にご迷惑をお掛けしましたか分かりません。この状況を脱するには今までの通りの「文字チェック」を行っていたのでは意味があり

定例会議事録より

■日付および場所
日付・・・2月14日(土)
場所・・・神田公民館

出席・・・22名(職員を含む)

■主な内容

- ・早川さんが退職。
・有明のパン屋さんの施設長に丸山店長が就任。
・花村さんより分離の話。施設の契約で有明のパン屋さん(本店、COPB両方)は結び直す。
・青木さんよりDTPの現状と業務改善(プリントでの説明)それに対する意見：だめだったことや、採用されなかった後のスタッフへのフォローは必ずしてほしい。

4月の予定 □は休み

Calendar table with columns for dates (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for weeks, including a section for '豊科'.



看板 催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等

夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

主な会場一式請負実績

D T P

今月の状況

3月は卒業・卒園シーズンです。今年はハナムラ印刷さんより「南郷保育園94ページ」「さくら保育園16ページ」「野溝保育園76ページ」の3件の卒園文集の印刷依頼を受けました。園児達が一生懸命に描いた絵と自己PR、親御さんのメッセージ、保母さん保父さんの皆さんからのお祝いメッセージからなる原稿がどっさりと届きました。

この作業はまず、原稿のスキヤニングから始めます。スキヤニングが終わると大変なのはここからです。単にスキヤニングしたデータでは色が暗い為、一枚一枚の画像に補正をかけていきます。ほとんどがモノクロのページの為、このままでは園児や保母さんの顔や本文に写真や絵を貼った部分の影が出てしまいます。まずページ全体を明るくし、余分な線を消します。その後一人一人の顔写真を選択して更に明るくします。顔の部分は特に気をつけないと写真が暗くなってしまいます。また、カラーページも同様です。彩りが良くなる

ように明るくし、写真を一枚ごとに明るくしたり、色調整をしたりと、特に気を遣いました。こうして補正を終えた画像をページ組して、印刷をかけます。ページ数が多いため、印刷だけでも一日中かかりました。スキヤニングから印刷まで、約10日で全ての保育園の印刷を終えました。園児達の記念に値するようにと精一杯やらせて頂きました。

その他としては現在、中信地区のセルフセンターから、松本、大北、塩尻、安曇野にある福祉施設の製品や役務をまとめた冊子の印刷業務を受けています。本文を印刷するだけでなく、表紙もデザインするため、皆で取り組んでいます。他の福祉施設の皆さんの為にも、カタログにふさわしい表紙を製作したいです。



スキヤニングする様子

ふれあい農園

畑の季節到来!

ようやく寒さの中にも春の日差しが差し始め、農業班待望の季節がやってきました。とは言っても、まだまだ3月ですので本格的な畑仕事はもう一月待たねばなりません。

2月中旬に入ると、今年の畑作業のスケジュールが徐々に動き出します。まず、ニンニクと玉ねぎの追肥です。ニンニクは1600株、玉ねぎは3200株、30m5列植の畝が6畝です。ニンニクは、マルチの穴から化学肥料を入れていきます。玉ねぎは背丈がまだ低いのでマルチを剥がして畝面に追肥し、再度マルチをかけ直す作業となります。



追肥を施しマルチかけ

ます。「何日かかるかな」と畑に行く途中話しながら歩いて行きましたが、運がよくと春を思わせる日差しと天候に恵まれ一日で終わらせることが出来ました。そして感想は、「久しぶりに農作業が出来て良かったです」・・・ホッとしましたのと「ヤッター!」と内心思った事でしょう。

冬場の端境期に部屋で春先からの農作業の予定を作っていたところに比べると、野外での作業は、開放的で心が洗われるようです。

次はイチゴのマルチ張りと苗出し作業です。この作業もイチゴの畝の長さが一畝15メートルあり、全部で12畝あります。一畝のイチゴ株数が100株です。全部で1200株のイチゴの株を一つ一つ、マルチの上から手で探って穴を空け、苗を出す作業です。座りながらの作業です。腰が張り気をつけないと腰痛になってしまいますので、休憩を取りながら、腰を伸ばしながらの作業となりました。流石にこの作業は、一日で、とはいかず三日かかってしまいました。

しかし、お天気は農業班に味方してくれたようで、春の

日差しと暖かさが防寒着を脱ぐほどで、少し汗ばむような気候で助かりました。



Kさん復帰!

3月に入ると、本格的に農作業が始まります。まずは、キャベツ、レタス、ブロッコリー、長ネギ等の播種です。紙製のチエーンポットに育苗培土を入れ、タネを一粒一粒撒いていきます。キャベツ、レタスは70株づつ、ブロッコリーは140株、長ネギは900株を予定しています。

播種後、長ネギ以外は25日で植え付け苗が出来ますので、4月初旬に畑に植えつける段取りとなります。

そのための土造りも3月には始めなければなりません。と考えていると忙しい畑仕事が目前です。

今年は、今まで上手に栽培できなかった野菜を上手に栽培できるように何度も振り返り、対策を練ってきた成果を是非出したいと思っております。勝負の一年が始まるうとしていきます!

有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1
 コープ豊科店 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318
 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-7328



新作パン紹介

カットパン (メープル)

メープル風味のシートを生地に練り込ませており、甘さ控えめ。オシャレな気分になれます (笑)

さつまいもとプリンパン

プリンの風味とさつまいもの甘さがマッチしています。

チーズミルクブレッド

もちもちした生地にチーズが入っています。

	安曇野地域	松本地域
月	豊科総合支所 12:00~ 安曇野赤十字病院 12:00~	寿台養護学校 11:30~
火	安曇野市支援センター 12:00~ 豊科病院 12:00~	松本市総合社会福祉センター 11:30~
水	てとてと松川作業所 12:00~ 大町市役所 12:00~	外販定休日
木	穂高総合支所 12:00~ 合同庁舎・就労センタ 12:00~	松本市社会福祉北部センター 11:30~ 松本市役所東庁舎1階ホール 11:30~
金	安曇野赤十字病院 12:00~ 大町合庁 12:00~	松南病院 11:30~ 寿台養護学校 11:30~



カットパン さつまいもとプリンパン チーズミルクブレッド

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

豊科店

やわらかな日ざしが心地よく感じられる季節になりましたが、皆様はどのようにお過ごしでしょうか。

2月は有明のパン屋さん豊科店で、大きな転換点がありました。前回の夢トライ通信でもお話にありましたが、2月で早川さんが退職されました。

早川さんがお辞めになったことは、スタッフの方々にも大きな出来事であり、お辞めになった事をスタッフに報告した時には大小様々な動揺を受けているようでした。また、職員側も今までたくさんのお事を早川さんに頼っていたのだと改めて自覚しました。しかしながら、お店は毎日オープンしなくてはなりません。そのため、頼っていた部分の仕事もスタッフに割り振ることになりましたが、難なくこなす姿を見て、スタッフの方々もすっかり成長しているのだと思います。今まで培ってきた、技術や能力をパン屋さん全体で協力し合い、前よりも更に良いお店と想っていただけのように2月はより一層、身の引き締まった営業を

有明店

行いました。これから更に暖かくなり、春に向けた新作パンも新しく開発中です。新しくなった有明のパン屋さんを、これからどうぞよろしく願っています。



スタッフが描いた絵ハガキ

有明店

季節も春に近づいて花芽も顔を出してきている今日この頃です。春になると花粉症の季節でもあり、非常に辛い季節と感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

とかく季節の変わり目は、体調を崩される方もいらっしゃるやいます。何度も夢トライ通信を通して申し上げておりますが、健康の自己管理を願う限りです。さて、有明店の様子としては、障がいを持たれている方の応募が多数あり、見学・体験等を希望される方がおります。「賃金を多く稼ぎたい」と

外販部

言う方、又は、日中の活動の場として生活リズムの安定を図りたいという希望を持たれている方がおります。最近の松本圏域・大北圏域についても就労雇用率は決してよくありません。少しでも多くの方の受け入れを、検討したいと思います。

又、有明店の新作パンですが、スタッフ・職員で春向けのパンを考案し、日々試作をしております。近況では、アスパラポテトパンが新商品として売られています。



アスパラポテトコンポテト

今後も、店舗・外部販売を通して、お客様からのご要望・ご意見を取り入れ生かして行きます。

外販部

寒さが厳しかった2月も終わり3月：暖かい日、寒い日、難しい時期になってきました。2月に凍ってしまっ使用できなかった洗濯機も使える様になりました。今まで手洗いしていたので、今は洗濯機の便利さを感じています。最

近は農業班のほうれん草の収穫もあり、パン外販でも大人気でした。どこの外販でも、すぐ完売!!食べたかったなあ。外での仕事も増えました。肌寒中、久しぶりのゴミ拾いにも行きました。雪舞う中、販売車の洗車もしました。探してみると沢山仕事があり、時間が足りないくらいです。

そんな中、2月16日(月)は夢トライ全体が休みになりました。Beイングでは、ビデオ鑑賞、Tさんはショッピング、花村は寝ました(笑)

春になったら、リフレッシュしに皆でお花見に行けたら!と思っています。



ゴミ拾いの様子 夢トライのマット掃除中

グループホーム

BEING ビーイング



仲良く調理中!!

貴方の時計はどのように時を刻んでいますか？
 そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？
 ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。
 私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとなむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

立春を過ぎ少しづつ春に近づいていますが、雪が降ったりとまだ寒い日があります。
 2月は、節分やバレンタインデーとイベントがありました。Beイングでは、Y君の誕生日会とO君の退院祝いを合わせてやりました。その日は、SさんとN君が手際よく(?)フルーツを切ってフルーツのヨーグルト和えを作ってくれました。二人で「あーでもない」「こーでもない」と言いながら仲良く楽しそうに作っていました。ヨーグルト和えは大好評でみんな完食でした。おいしかったです。他には、お寿司やピザ、オードブルなどのたくさんのご馳走がテーブルの上に並びました。
 T君の乾杯の音頭が始まり、みんなお腹がはち切れそうになるくらいご馳走を食べ、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしました。本当はこの日、花村さんも来て一緒にお祝いをしてくれる予定でしたが、急遽、来られなくなりとても残念でした。夢トライでもゆつくりと話ることができないので、また時間を作ってもらいバカ話をたくさんしたいです。Y君、O君おめでとうございます。これからも笑顔で楽しく一緒に過ごしていきたいでしょう。

コラム

「自立って何？」(下)

社会福祉の各場面で使われている「自立」を定義しようとする、一言では表せない困難に直面する事となります。

小学生の頃読んだ、アレキサンダー・セルカークの実話をもとにした『ロビンソン漂流記』のロビンソン・クルーソーは、百平方kmの無人島に漂着して、独りで生き抜く冒険譚として子供心にドキドキ・ワクワクとした記憶が鮮烈に残っています。

漂着したクルーソーは、難破船の資材を使って住居(砦)や様々な道具を作り、野菜を栽培し、山羊を飼い、それらを食料にして、無人島で独り生きていくサバイバルな生き方を実践します。

自立を「自立とは、他の助けや支配なしに自分一人の力だけで物事を行うこと。ひとりだち。」という定義に従えば、これほど見事な「自立」の例はないと思います。

しかし見方を変えれば、クルーソーは動物が「生存する為」に日々生活している様と特段の変わりはないので

す。動物も工夫すれば危険から身を守る行動もする。それは、生存するための本能に突き動かされた生理的行動です。それを自立というならば、人間は、生まれた時から自立している事となります。

アリストテレスは、「人間はポリス的存在である」と表現しています。「ポリス的」という意味は、「社会の中で存在する」という意味ではありませぬ。社会を構成する生物は、人間以外にも存在するからです。例えば、猿とか蟻とか蜂とか数えればきりがな

いほどです。これらの社会を構成する動物、昆虫において「自立」という概念は存在しませぬ。社会そのものが生存するための唯一無二の目的であり、必須条件だからです。

しかし、人間における社会というものは、ある一つの目的を持って生成され、変化し、発展します。その目的とは何か？それは、社会を構成する個々の人間がより善く生きることができる社会の創造を目的として、個々が相互に影響し合いその過程が社会を

変化させ発展させているのです。この人間の創る社会の在り方が、他の動物の社会とは

根本的に違っているのです。

人間の自立を語るときに、このアリストテレスがポリス

と表現した共同体において、他者との関係性の中で個々人が役割(ペルソナル・パーソナリティ)をもって、生活することこそが「自立」の本質であると言えます。

「自立」とは「自らが自らの生活を自らの意思で設計し選択する事であり、自立した生活を学ぶ過程で起きる危険、過ちをおかすリスクも含め自分の決断と責任で行う事」という定義も不十分と言えます。当にロビンソン・クルーソーそのものでしかありません。

社会福祉における自立の概念は、「選択と自己決定に基づき、家族の中で、地域の中で、社会の中で自己の役割を持ち、相互に尊重し、尊重され、影響し、影響されながら個々人がより善き人生を歩むことを目指して生活すること

ができる状態」と言えるのではないのでしょうか？
 私が荒んだ生活をしていた時出会った詩人の一人で宮城賢の「在るがままの場所」という詩集から一遍ご紹介させていただきます。私の生き方

の根っこことなつた一遍です。

自立

ひとりですつ
 二本の脚さえあればわけはないのにかがいちばんむつかしいのだわたしは脳裡に刻んでいる
 はじめてのわが子が
 はいはいから伝えあるきをへて
 はじめて両足で立った日のことを
 にっこり笑み

手を拍って誉める親の声につられて
 つい歩みだそうとして
 よろけてしまったが・・・

あの笑みは人の初めての自立の笑み
 わたしたちは誰しもその日から
 ひとりで立つ事をくりかえしてきたが
 二度目の自立はなかなかやってこない
 そして二度目でじゅうぶんなのだが

(中略)

多くの家族を手で支えながら
 みずからはその脚で立つことはむつかしいことだが
 そのとき手と脚は
 葉を支える枝と自らの全体を支える幹をもつ
 樹木の分身にちがいない
 そうして幻想から醒めきるには
 おのれの手と脚にかえるほかなさそうだと

編集後記

3月に入り、日中は春の日差しを感じられる頃となり、気分もウキウキしますね。
 3月が終われば新年度!!また新たな気持ちで、新年度から仕事に臨んでいきたいですね。
 (高野雅也)