



◇今年も一年よろしくお願ひいたします

◇記事内容

農業班：春の訪れを待ちわびて
豊科店：新たな仲間も加わって！！
有明店：年の始めなので
外販部：新しいことにも挑戦
DTP：年賀状の印刷 羊の豆知識

◇コラム：昔のこと2

夢トライ通信 1月号

発行日：2015年1月17日
発行：NPO法人 夢トライ
所在地：〒390-0805 松本市清水2-11-45
電話：0263-35-3530
FAX：0263-35-3547
メール：npo@yumetry.com
URL：http://yumetry.com/npo

年頭にあたって

理事長 伊藤 正昭

謹んで新年のお祝いを申し上げます。
昨年は何かとお世話になりました。
おかげさまで良き新年を迎えることができました。

本年も昨年同様よろしくお願ひ申し上げます。
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。
さて本年、平成27年は、NPO法人夢トライにとって重要な一年となります。

「パン製造販売」を行う施設「有明のパン屋さん」とDTP、及び農業を行う施設「夢トライ工房」に分離独立して運営することとなります。
このことについては、昨年検討をし理事会等でご報告したとおりです。

このことにより、NPO法人夢トライでは、「有明のパン屋さん」と「夢トライ工房」の二つの就労継続支援A型事業所と、包括型生活支援事業所「ビーイング」を運営する事となります。

第三に、チーム力の強化が必要不可欠となります。
特に「チーム力」について定義すると「チームメンバー間で相互に協力し助け合う中で、変化への柔軟で迅速な対応を実現し、同時に単なるグループでは生み出せない価値を創出すること」といえます。

このためには、各々の違いを活かすことが、第1のポイントになります。
一人ひとりの個性を見つけ出し、それを活かす努力をする事です。

「ビーイング」では、昨年末に男性職員一名を雇用し、人員体制を強化充実させてきました。
業務分担を明確にし、365日24時間の包括型日常生活支援が出来る勤務計画をたてることを確実に行っていく事となります。

本年は、夢トライが今までに経験したことがない激動の一年となると思えます。
この一年を未来の為に乗り越えるには、

第一に、理事、会員の皆様のご理解とご協力
第二に、職員の方々のより一層の福祉事業の面での意識改革、収益事業におけるスキルアップ

定例会議事録より

- 日付および場所
日付：12月26日(土)
場所：神田公民館
出席：23名(職員を含む)
主な内容

店舗(プリントショップ)は毎日営業だったが客が少ないため土日を定休とする。
コープは12月17日から水曜も営業する。
松本の外販がコープに出るようになる。
バザーの反省(ディスカッション)では、今後も続けたいとの意見が多かった。

2月の予定 □は休み

Calendar table for February with columns for 有明 (Arumichi) and 豊科 (Toyoko) and rows for days of the month.



# 看板 催物会場一式請負

垂幕

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等  
夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547  
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

主な会場一式請負実績

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市民芸術館
APASL Single Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療法学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

## D T P

### 年賀状印刷

あけまして、おめでとうございます。12月は年末年始ということで、多くの方から年賀状印刷の依頼を承りました。誠にありがとうございました。おかげさまで、年賀状(ハガキ持込も含む)印刷は18ヶ所から注文を承り、1388枚を印刷しました。理事や会員の皆様からのご依頼が多く、大変ありがたかったです。少々気の早い話ですが、今年の年末年始もどうか宜しくお願い致します。



注文のあった年賀状

さて、今年は羊年です。羊にまつわるちよつとしたトピックスを紹介致します。実は羊というものは、犬以外では人類最古の家畜といわれていて、中国では8000年も前から飼育されていたそうです。ご存知のとおり、羊の毛はウールとして使われ、その肉も食用になります。また、

腸は1頭から30メートル以上もとれ、ウインナーソーセージの皮や、ギター弦としても使われます。骨はくだいて家畜の食用になり、内臓もバラバラにして肥料となり、ミルクはチーズになるなど、捨てる所がない家畜でもあります。

また、羊の肉には、「カルニチン」というアミノ酸が多く含まれています。カルニチンは体内のコレステロールを下げ、脂肪を燃焼させる働きがある為、羊の肉を食べると、他の肉と比べ手足の体温が上がりにくくなります。こうした性質から近年、特有の臭みはあるものの、ダイエットや健志向の観点から見直す動きもあります。

本年がみなさまにとって良い年になりますようお祈り申し上げます。また、夢トライが良い年となるよう努力してまいります。



## ふれあい農園

### 春の訪れを待つ

明けましておめでとうございます。今年もふれあい農園の活動を支援いただきますようお願い申し上げます。

農園作業の1月から3月までの期間は、午前中は土が凍結して、午後はぬかるんでしまい菜園自体に入れない状況となります。この時期には、来る春に栽培する野菜の計画や、連作障害を起こさないような菜園計画を作ることが主となります。



アスパラガスの畑

4か所ある菜園は、天地返しをしたり、切藁を撒いたりして春からの栽培の土造りが終わっている状態です。菜園①には、アスパラガスが30株ほど植えています。今年で3年目になりますので、春には収穫ができるので

はないかと予定しています。菜園②は、イチゴが千株程植えてあり、今は白の不織布で覆われています。3月の中旬頃には、不織布を取り除き追肥とマルチで覆い、株だしする作業が待ち構えています。結構きつい作業なので

最も広い菜園④には、ニンニクが1600株、玉ねぎが、3000株植えてあり、今年の戦略作物の一番手として順調に成長しています。



イチゴの畑

ですが、4月からの花が咲き5月に赤い実が実るのを楽しみに行う予定です。菜園③は、年末に撒いた法蓮草がビニールトンネルの中で順調に育っています。



ほうれんそうの畑

早春には最初に直売所で販売できる見込みです。

本年度は、今までの栽培経験をもとに、栽培作物を絞って販売することを目標にしています。イチゴ、ニンニク、玉ねぎ、ジャガイモ、里芋、かぼちゃ、トマト、ナス、キュウリ、ブロッコリー、オクラ、法蓮草、トウモロコシ、長ネギ等株数を増やして集中栽培を行い、2か所ある直売所と外販先での販売を安定的に出来るような栽培を行う予定です。他にも、レタス、キャベツなども栽培します。

キーンとした凍えるような空気でも、畑から観る北アルプスは白く青く透き通っています。



にんにくの畑



# 有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1  
 コープ豊科店 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318  
 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4  
 電話 0263-88-7328



安曇野地域		松本地域	
月	豊科総合支所 12:00~ 安曇野赤十字病院 12:00~	寿台養護学校 11:30~	
火	安曇野市支援センター 12:00~ 豊科病院 12:00~	松本市総合社会福祉センター 11:30~	
水	てとと松川作業所 12:00~ 大町市役所 12:00~	外販定休日	
木	穂高総合支所 12:00~ 合同庁舎・就労セン 12:00~	松本市社会福祉北部センター 11:30~ 松本市役所東庁舎1階ホール 11:30~	
金	安曇野赤十字病院 12:00~ 大町合庁 12:00~	松南病院 11:30~ 寿台養護学校 11:30~	

・ホットサンド (パストラミ&ハムチーズ)  
 食パンを一度焼いてから、サンドイッチにしました。パストラミの方にはクリームチーズを挟んでおり、パストラミとの相性バッチシです!!

・ホットサンド (チキンカツ&ポロニアンソーセージ)  
 チキンカツは手作りで、特においしさ抜群!! どちらのホットサンドも一度、温めてから食べるより一層おいしくいただけますよ。



※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。  
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

## 豊科店

新年明けましておめでとう  
 ございます。今年もよろしく  
 お願いいたします。

12月に入り豊科店では、今  
 まで毎週水曜日だった定休日  
 を廃止し、一週間毎日営業す  
 ることになりました。それに  
 伴い、普段は外部販売部門で  
 働いているスタッフ2名がパ  
 ン屋さんのスタッフとして水  
 曜日限定ですが仲間入りしま  
 した。調理や成型、洗い物な  
 ど外部販売では行わない作業  
 に初めは不慣れな事があった  
 ようですが、徐々に慣れてき  
 て真剣に仕事に取り組んでい  
 る姿が見られます。また、水  
 曜日営業となったことで、新  
 たなお客様との触れ合いも増  
 えており、コープさんも賑  
 わっているように感じます。  
 そして新年を迎えスタッフ



ずらりと並んだパン

## 有明店

各々年末年始リラックスした  
 休暇を過ごしたようで、様々  
 な休みの内容を話してくれま  
 した。しかし、長期の休みの  
 ためか気の緩みを感じられる  
 こともあり、気を引き締めて  
 働いていくように新年の挨拶  
 をさせていただきます。今  
 年もパン屋さんで働く皆さん  
 で協力し合い豊科店、さらに  
 は、スタッフの発展に協力で  
 きたらと思います。繰り返し  
 になりますが、今年も夢トラ  
 イと共に有明のパン屋さんを  
 どうぞよろしくお願いいたし  
 ます。

## 有明店

新年あけましておめでとう  
 ございます。寒さも一段と増  
 し朝夜は氷点下になります。  
 しかし、若干ではありますが、  
 日の出・入りの時間も長く感  
 じさせる今日この頃です。

私たちの取り巻く環境は、  
 健康被害として、風邪・ノロ  
 ウィルス・インフルエンザが  
 流行しておりますので、感染  
 防止として、手洗い・うがい  
 を徹底し、又、健康管理につ  
 いては、生活習慣の見直し  
 が必要かと思われま。健康を  
 自己管理して日常生活に支障  
 無きことを願う次第です。

## 外販部

さて、有明店では、冬の商  
 品として、雪だるまパン・ラ  
 ビットパン(牛乳クリーム入



メロンパン (干支の羊風)

り)・リンゴチーズパン等を  
 販売しております。春向けの  
 パンを考案し、商品化に向け  
 話し合いをして居ります。今  
 年の抱負としては、お客様に  
 喜んで頂けるパンは勿論です  
 が、お客様の声を大切にし、  
 お客様のニーズに答えられる  
 ようなパン製造を行うこと  
 です。接客業務を通して、お客  
 様からご教示を受ける場合に  
 あります。素直に受け止  
 めてパン製造販売に反映させ  
 て行きたいと思えます。

## 外販部

明けましておめでとうござ  
 います。本年もよろしくお願  
 い致します。

12月はクリスマスなどのイ

ベントもあり、外販は盛り上  
 がりました。クリスマス限定  
 のシュトレンやパネトーネ  
 の販売や、ピザの注文販売も  
 行いました。

また、12月17日(水)から  
 は、水曜日にも有明のパン屋さ  
 ん豊科店が営業を開始し、松  
 本外販からはUさんとTさん  
 が職員の花村と一緒にサンド  
 イッチ、バーガー作りに挑戦  
 し始めました。慣れない事や  
 朝早い事などを悩み、パン作  
 りの大変さを実感しながら取  
 り組んでいます。

12月末と一緒に販売を行っ  
 ていた滝沢さんが退職され、  
 1月13日(火)から新しい体  
 制でのパン販売がスタートし  
 ます。笑顔と感謝を忘れず、  
 パン販売をがんばっていきたく  
 いです。



外販メンバーでの1枚

グループホーム

# BEING ビーイング

## 「新しき年に想う事」

Be イング 早川道子

この原稿が載るのは、新しき年を迎えた頃かと思えます。書いているのは、12月25日深夜です。Be イングでは、クリスマス会と滝沢さんの送別会とBe イングの新しい職員の藤森さん（男性）の歓迎会をしました。本当はBe イングに新しく入った利用者さんAさんも誘ったのですが、断られ残念な思いが残りました。そんな夜、「給料袋に入っていた「夢トライ新聞15号」の伊藤さんの手記（コラム）を読み私が知らなかった伊藤さんの一面を知り、そして夢トライスタート時に出会った伊藤さんがむしやらの強さの裏にあったのは、この若き日の生き方や山のような伊藤さんの本の多さの原点を知った気がします。夢トライスタートとBe イングスタートから共に生きてきて15年の月日が流れ、出会いや別れを繰り返した、どれだけの涙が流れ、どれ程沢山の倅せをいただいたか計り知れません。私の事も理解してもらえず、反抗を繰り返して去っていった人もおりますが、本音をいえば私も「働いた分はお金」で当然なのかもしれませんし、それはそれでいいはず。来たるべき新しき年には、時代遅れの私の知識も新しき方向を考える時なのかもしれないと、年末年始休みなく動き続けるパン屋とBe イングをなんとか乗り切りたいと還暦の私は、しみじみと思ひ原稿に向かっています。そして数年間共に働いてきた滝沢さんが健康で元気な赤ちゃんを出産されますよう心から願ひ、命のひとつづつの重さを改めて夢トライやBe イングの皆さんにも伝えていただけたらと、思います。夢トライ、Be イング、パン屋さんにいる全ての人は、大切な命と共にあるはずですから・・・。

## コラム

昔のことII

詩人吉原幸子（1932-2002）は、東京大学文二を卒業後、初期の「劇団四季」に参加し演劇活動を二年ほど行った後退引して詩人として活動をはじめました。

おそらく詩人としての吉原幸子の名前をご存知な方は、なかなかいらつしやらないと思います。私との出会いは、昼夜逆転した生活を送っていた時期に、数限りなく読んでいた本の一冊が、吉原幸子の「屋顔」という詩集です。



吉原幸子

宮沢賢治、黒田三郎、吉本隆明、宮城健・、文芸評論では、小林秀雄、松田真男等、兎に角ありとあらゆる「本」を読んでいた。その中の一冊が、「屋顔」だったのです。この頃の生活は、夜に本を読み、諦めたはずの絵を描いては破り、夜道を当てもなく歩き続けたりで、夜空が明け始めるとウォッカを煽り酔った勢いで電車に乗って大学へ行き、中庭のベンチに座って飲んだくれていた、という毎日でした。「寝ない為にウォッカを飲む」と言った方がいいかもしれません。「寝て起きた時の、なんとも言えない虚脱感から逃げたかった」のだと思います。ただただ真剣に「生きる」ことを悩み考えていたと自分では思っていました。

吉原幸子は、「街灯」という詩に「夜に明かりのついた部屋で思ふ事は、夜中のぼつんとついた街灯の下で見ることのできる照らされた足元の小さな世界でしかない」と書いています。どの様に深く自分の生き方について思い悩んでも、夜明かりのついた部屋では、見えているのは小さな六畳ばかりの部屋の中でしか

ない事に気づいた時は、それまでの放蕩三昧の自分の生活が「なんと無為な時間だったのか？」と涙が止まらなくなつたのを今でも鮮明に覚えています。もう一遍の「通過IV」では、山の 高いところに ぼつんと一つ 灯がついているのは 人が あそこにもいるのだ 泣いたり 笑ったりして と記してあります。又、「通過V」では、時の重さが 思い出の量で きまるとしたら 「いま」はいつも いちばんかるい身の回りには ずっとたくさんさんの材料がある 四角いハムとか ふすまのしみ 朝のくしゃみ 猫との会話 しゃぼん玉 ほろにがい幸せの材料たち

「今」という無機質な重さを「思い出」という有機質の重さに変えていくには、今出会える人達と懸命に触れ合いながら生きていく生活していく 仕事をしていく事ではないように思います。吉原幸子が「時の重さ」と表現しているのは、この事ではないか、と思います。

## 編集後記

皆さん、今年も1年よろしくお願ひいたします。今年さらにも多くの方に、この「夢トライ通信」を知って頂けるように頑張っていきたいと思ひます。

（高野雅也）