

# YUMETRY Vol. 12

## ◇新生！夢トライ？

### ◇記事内容

農業班：オクラの成長！ 楽しみな秋へ  
 豊科店：お客様に支えられて！2周年  
 有明店：新作パン続々と  
 外販部：季節に合わせ！色々な種類を  
 DTP：立て看板設置に 冊子印刷

## ◇コラム：ジョブス伝説のスピーチ 1

## 夢トライ通信 9月号

発行日：2014年9月13日  
 発行：NPO法人 夢トライ  
 所在地：〒390-0805  
 松本市清水2-11-45  
 電話：0263-35-3530  
 F A X：0263-35-3547  
 メール：yumetry@yachtocn.ne.jp  
 U R L：http://yumetry.com

# 工 房 内 リ フ ォ ー ム

高野雅也・田中宏治

毎日、暑くて嫌になります。お盆休みも終わり、また「仕事モード」へとスタッフの皆さんは切り替え、仕事に励んでいる毎日です。さて、スタッフさんもお盆休みの間、夢トライ工房内では大規模!?な【リフォーム】が行われました。リフォームをすると決めてから材料選びをし、インターネットで価格を比較して、購入しました。材料が届き、リフォームをした場所はDTP班が働いている床一面と、台所のある奥の部屋と、トイレ2箇所のリフォームを施工しました。新しい床に張り替えるために、普段使っている仕事道具のパソコンを一度移動させ、何もない状態にしました。

改めて、部屋を見渡すと結構な広さがあることにびっ



張替えのため、物を移動させます



隙間も丁寧に



張替え作業中

一面一面、丁寧に板目に合わせて張り替えていきます。張り替えた板の色は、従来の茶色い板から、温かみのある赤オレンジ色の板に変更しました。隙間ができないようにぴったりになるように、敷き詰めました。ギリギリのラインまで作業します。



綺麗にできあがりしました

そして完成したのがこちら！

まだ微妙に完成してませんが(笑)、これで工房の【張替え作業】は終了となりました。職員の皆さん、Tさんのお父さん、どうもありがとうございました。大切に使用していきたいと思えます。また、もう1つ皆さんにお知らせがあります。8月中旬にスタッフ全員で案を出し合いました。店舗の名前決めを行いました。たくさんの方の案の中で決まったのが【なんでも夢屋】という名前です。名前の由来は【頼まれたことは何でもやります!】というところからきています。また、9月にオープン予定の店舗計画でしたが準備の都合上、10月1日オープンを目指して今、看板やロゴの制作に入っています。10月1日を楽しみにして下さい!!

## 定例会議事録より

### ■日付および場所

日付：8月9日(土)

場所：神田公民館

### ■出席：14名(職員を含む)

### ■議題

1. NPOの話(田中より)

夢トライ通信(トップ記事)を参照してNPOの説明

2. 年度方針の進捗

①面談・グループディスカッション

7月から実施しているため新たな進捗はない。個人面談で

定例会に出られない人をどう

するか?については、理事会

の課題とする。

②パン屋さんの分離

パン屋の収益向上において、

資材やパン材料の見直し対応

を実施している。また、売り

上げが落ちてきている(昨年

度比)ため、売れるパンの対

応を行う必要がある。

③工房をお店に

8/12に床材の張替えを行

う。野菜・パン販売を含め

た9月中でのオープンが難し

いため、DTPのみでの9月

オープンを目指している。

④工房の多機能型移行

夢トライ工房でのB型の必要

性が県に伝わるように整理

し、再申請する予定。

3. グループディスカッション

人数が少ないため(12名)、

グループに分かれず簡単に近

況報告を行った。

次のような話題が出た。

・出席者の人数が少ないため残

念である。

・定例会に出ていただくため

の工夫を考えてほしい。

・定例会の夢トライでの位置づ

けは?

・定例会に出席が出来ない職

員(COOP店)も交代で出た

方が良い。

・(スタッフも定例会に参加し

ているため)利用者のいる所

で親の意見は言いにくい所が

ある。

・家では、会話がわからないので昼

間何をしているかわからない。

少しでも知りたいので、定例

会へ出席していきたい。

### 10月の予定

■は休み

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

工房・有明

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

COOP



# 看板 催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等  
夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547  
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

主な会場一式請負実績

## D T P

### 今月の様子

普段と変わった仕事として、自立式外看板の製作と設置を行いました。イベント用の捨て看板とは違い、屋外に常設する看板ですので、足を4本にし、鉄くいを打ち込んで4か所をバインド線で固定しました。

看板自体は文字をカッティングシートで切り出し、直貼りで作成し、看板台を45ミリ角材で組み立て、その台座に看板をビス止めしました。

台座の組み立ては職員の田中が中心となり、O君、N君、



角材のペイント作業

T君が防腐も兼ねて角材にペンキを塗り、ドリルねじで角材をつなぎ、組み上げました。固定式の台座作成は初めての事でもあり、設計段階で時間がかかってしまいました。が、何とかお盆前には完成し、設置もできました。

設置には職員の青木、田中、スタッフのA君とで行ってききました。



設置した外看板

設置作業自体は特に問題なくできましたが、設置翌日に台風が接近したこともあり、風の強い日が続き、看板が飛んだり、壊れたりしないかと心配でしたが、台風の過ぎた後、看板の無事が確認でき、一安心しました。

その他としては、約半年に1回の割合で注文をして下さるある団体からの中綴じ冊子作成の依頼がありました。記念誌等によく使われる無線閉じと呼ばれる製本形式(背表紙のある製本の仕方)

は夢トライ工房ではできないので、その場合は製本所に製本を依頼しますが、60ページまでの小冊子中綴じホットキス製本であれば、工房にあるコニカプリンター一台で印刷から製本まで作成可能なので外注に出すことなく、すべて工房内で行うことができます。

ただ、ページ数36P、部数220冊という分量は印刷に時間がかかり、印刷開始からすべて終えるまでプリンターが動きおしで4時間はかかりました。



冊子取り出しの様子

その間、プリンターの出口で冊子がいっぱいになっては取り出し、箱詰めする作業が欠かせませんでした。スタッフのO君、T君が交互にがんばってくれました。こうして箱詰めされた冊子を郵送に出して、作業は完了しました。

## ふれあい農園

### オクラの花

オクラは、陸蓮根(おかれんこん)の異名もあるアオイ科の植物です。



オクラ

その花は野菜の花の女王ともいわれ、「恋の病」「愛する人への贈り物」という花言葉で、その花の清楚さが表現されています。

今、ふれあい農園の圃場③には、60株程のオクラの収穫期となり美しいオクラの花が次々と咲いています。



オクラの花が成長中

### ※オクラのレシピ

- ①オクラはガクの堅い所を切り落とし茹でておきます。
- ②粗熱が取れたオクラを縦半分に切り、切り口に味噌とマヨネーズを和えて塗り、アルミホイルを敷いた魚焼きグリルへ並べます。
- ③ピザ用チーズを乗せて強めの中火で焼きます。

とても美味しいので試してください。

収穫が終わった畑では、残葉の片づけの後、秋野菜を栽培するために耕うん作業に追われています。



土づくり中

野菜の栽培は、秋からが最も作りやすいともいわれ、大根、白菜、人参、法蓮草、蕪、野沢菜など種類も豊富です。又、翌春に向けて、玉葱の播種(はしゅ)苗作りも9月中旬には始めなければなりません。特に、ふれあい農園の主要な作物である苺の植付が10月中旬に待ち構えていますので、苺畑の土づくり、畝立て作業が待ち構えています。

# 有明のパン屋さん

本 店 〒399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1  
 コープ豊科店 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318  
 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4  
 電話 0263-88-7328



	安曇野地域	松本	地	域
月	豊科総合支所	12:00~	寿台養護学校	11:30~
	安曇野赤十字病院	12:00~		
火	安曇野市支援センター	12:00~	松本市総合社会福祉センター	11:30~
	豊科病院	12:00~	南安曇農業高等学校	11:30~
水	てとと松川作業所	12:00~		
	大町市役所	12:00~	豊科店定休日	
木	穂高総合支所	12:00~	松本市社会福祉北部センター	11:30~
	合同庁舎・就労セン	12:00~	松本市役所東庁舎1階ホール	11:30~
金	安曇野赤十字病院	12:00~	松南病院	11:30~
	大町合庁	12:00~	寿台養護学校	11:30~

☆デニッシュー…デニッシュ生地でシュークリームのように見立てたアイディアパンです。スタッフのY君が命名してくれました！  
 ☆パン・オ・レザン…フランスの定番パンです。本場同様にレーズンとカスタードクリームを巻き込みました。また、チョコ・くるみ・アーモンドクリームを巻き込んだパン・オ・ショコラも登場しています。  
 ☆栗あんパン…今年もこの季節がやってきました。栗あんパンの復活です！有明のパン屋さんでは是非、秋の味覚をお楽しみ下さい！



デニッシュー



パン・オ・レザン



栗あんパン

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。  
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山



豊科 COOP 店内

**豊科店**  
 9月になり朝夕はだいぶ涼しくなってきました。出勤時間明るかった空が、徐々に暗さを増してきたり、ツクツクボウシが鳴き始めたり、徐々に迎える秋を五感で感じている今日のごろです。早速の大ニュースとなりますが、有明のパン屋さん豊科店では、皆様の応援のおかげで無事2周年を迎えることができました（ワー！パチパチ！）。開店当初には自身はまだ夢トライに所属していませんでしたが2年という月日が容易な時間ではなかったことは理解できます。長い期間のなかでは様々な事がありました。スタッフ・職員一人一人となって乗り越えて行くこと

ができました。そしてなにより2周年を迎えられたのはいつもパンを買ってくださいお客様のおかげです。そんなお客様に感謝の意味を込めて豊科店では2周年セールを行いました。セール中は本当に多くのお客様に足を運んでいただき、いつも以上の準備やお客への対応に少々混乱するような場面もありましたが、無事セールを終えることができました。次は3周年、そして10周年と豊科店が続くように頑張ります。

暑い夏も終盤を向かえ、秋の気配を感じさせる今日この頃です。パンも季節変化に伴い、秋・冬向けの商品開発をしています。現状、秋の商品としては、栗あんぱん、甘栗あん&カスタード、シナモンロール、スイートピザ、チョコリング、野菜ピザ、鶏肉ホットサンドです。

**有明店**  
 日々、試行錯誤し、商品開発して居ります。商品化になるまでの過程として、提案・試作を繰り返し、見栄え、形、味見をし、日々製造して居ります。どんなパンが売れるのか？季節にふさわしいパンと

**外販部**  
 お盆が過ぎ、少しずつ秋も近付いてくるのかな、という思いも束の間。まだまだ残暑に堪える日々です。  
 8月中は外販もお盆休みが入り、8月21日(木)からの再開となりました。各外販場所、初日は久しぶりというこ

は？お客様の求めるニーズとは？等を考えながら、開発の実施をしています。さて、有明店の様子として、養護学校高等部からの秋の実習があります。来年度にご卒業の方で、福祉的就労での希望も持たれているかと思われます。この実習を通して、働くってどのようなことなのか。特に、挨拶・言葉の使い方・モラルなどを指導したいと思えます。来年度、通所希望の有無にかかわらず、できるだけ実習期間中に何かをつかんで行って頂ければ幸いです。

ともあり、普段よりお客様が少なく苦戦しました。しかし、「来週はお弁当を持たずに来るね」と声かけをして下さるお客様もおり、次の週からは常連のお客様が多数足を運んで下さいました。  
 いよいよ秋間近ということ、パンの品揃えも少しずつ季節物の栗などを使ったものになってきています。パンの売れにくい暑い夏が終わるといよいよ食欲の秋の到来。最近はお菓子パン系の甘いパンがよく売れるようになってきたな、という印象です。また、1人のお客様が購入して下さる数も増えてきているように感じます。毎回足を運んで下さるお客様、新しく足を運んで下さったお客様、全ての方に満足していただけるような販売を目指していきたいと思



スイートピザ



クワトロ・フォルマッジパン

グループホーム

# BEING ビーイング



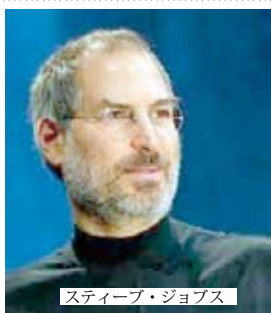
避難訓練の様子

**貴**方の時計はどのように時を刻んでいますか？  
そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？  
ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。  
私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

お盆休みも終わり、各地で大雨や土砂崩れの被害が伝えられ、今年の天候は、不安と共にあります。Beイングには、盆休みはなく伊藤さん初め、牛山さん、中島君、早川の4名で朝夕食、日中の活動も含めて動いていました。日中は夢トライの事務所を利用していただいて大きな問題もなく終える事が出来ました。今回8月初旬より体調を崩してO君が入院しておりますが、体調回復しましたら、又復帰となると思います。年中行事の避難訓練も行いましたが消防署の厳しい担当の方で、少しビビりながら「どのような手順で進めたら良いでしょうか？」と伝えましたら「火事になったら手順も何もないだろ！自分で考えなさい」と。それはそうですが、例えば何処から火が出たと仮定して…とか。消防の一九番に電話したり、消火器も実際に使つての訓練もしてなんとか終了しました。薄川の花火大会も外に出て見た人や、旅行した人や、様々な自分の夏の日々を過ごしたようです。グループホームの大切な資料作りのため個人面談もスタートして、今、そして未来へ向けての皆さんの思いを聞かせていただき職員も学んでいきたいと思えます。

## コラム

### 伝説のスピーチ1



スティーブ・ジョブズ

今回のコラムは、破綻したアップルコンピュータを再建し、世界を革新し続けたスティーブ・ジョブズのスタンフォード大学での講演スピーチをご紹介します。

『最初は、点と点をつなぐ話です。私はリード大学を6ヶ月で退学しましたが、本当に辞めるまで18ヶ月ほど大学に居残つて授業を聴講していました。ではなぜ辞めることになったか？  
その理由は（中略）実際に大学に入りましたが、私はあまり深く考えずにスタンフォード並みに学費の高いカリッジを選んでしまったので、労働者階級の親の収入のほとんどは大学の学費に使われていました。半年もすると、私はそこに何の価値も見出せなくなつていたので、自身で何がやりたいのか私自身に考えがなかつたです、それを見つけたら手助けを

大学がどうしてくれるか思いつきませんでした。なのに自分分はここにおいて、親が生涯かけて貯めた金を使い果たして退学を決めたのです。それが全てうまく行く道だと信じて。

もちろん当時はかなり怖かつたです。ただ、いま振り返ると、これが人生で最良の決断だったので。（中略）自分にとつて面白そうな授業に集中できたからです。

寮には自分の部屋もなく、夜は友達部屋の床に寝泊りさせてもらい、食費のためにコーラ瓶を店に返して5セント集めたり、日曜夜はハーレクリシュナ寺院のご飯を食べべに7マイル歩きました。これが私の楽しみでした。

こうして自分の興味と直感に従うだけの多くの体験があったら、値段がつけられない価値に変わったのです。リード大学には、当時おそらく国内でも最高のカリグラフィ教育がありました。見渡せばキャンパスにはポスターから戸棚に貼るラベルまで美しい手書きのカリグラフィばかりだったので。私は退学したので普通授業はとる必要もないのでカリグラフィの授業を受けて手法を学ぶことにしたので。私はそ

ここでセリフやサンセリフの書体について習ったり文字と文字のスペースを変えていく概念について、つまり異なる文字のコンビネーション手法など素晴らしいフォントの作り方を学問として学びました。

フォントは、美しく、歴史的にも、芸術的にも、科学で把握できないほどの緻密さでしたのでそれは私にとつて魅力的な発見となつたのです。

フォントは、人生の役立つという期待すらありませんでした。しかし、それから10年経つて最初のマッキントッシュ・コンピュータを設計する時にその知識が役に立ち、マックの設計に組み込むことにしました。

こうして初めて美しいフォントを持つコンピュータが誕生したので。もし私が大学であのコースを寄り道していなかつたら、マックには複数の書体も字間調整フォントも入っていなかつただろうし、ウィンドウズはマックの単なるマネに過ぎないのでこうしたパソコンがいま世界に存在しないかもしれせん。もし私が大学を退学していなかつたら、あのカリグラフィの授業に寄り道することはなかつたしパソコンには素晴らしいフォント機能がないかもしれ

ない。もちろん大学にいた頃の私には、未来を見据えて点と点をつなげることはできませんでした。しかし10年後に振り返ると、とてもハッキリ見えることなんです。

もう一度言います。未来に先回りして点と点をつなげることはできない。君たちができるのは過去を振り返つてつなげることだけなんだ。だから点と点がいつか何らかのかたちでつながると信じなければならぬ。自分の根性、運命、人生、カルマ、何でもい

いから、とにかく信じるので。歩む道のどこかで点と点がつながると信じれば、自信を持つて思うままに生きることが出来ます。たとえ人と違ふ道を歩んでも、信じることで全てを変えてくれるので。』

9月に入り、徐々に夏から秋へと季節の変わり目を肌で感じられるようになりました。夢トライでは、この1ヶ月で色々なことがありまして。工房内の床板を張り替えたり、コープ豊科店が2周年を迎えたりしました。これからは、どうぞよろしくお願致します。（高野雅也）

## 編集後記