

YUMETRY Vol. 10

◇滝沢さんご結婚おめでとうございます

◇記事内容

農業班：楽しいプレッシャーの中で！！
豊科店：スタッフの制服新調！ 一体感生まれて
有明店：実習受け入れ ～働く実感を～
外販部：パンより野菜？
DTP：極秘遂行 ～滝沢さんへのサプライズ～

夢トライ通信 7月号

発行日：2014年7月12日
発行：NPO法人 夢トライ
所在地：〒390-0805
松本市清水2-11-45
電話：0263-35-3530
FAX：0263-35-3547
メール：npo@yumetry.com
URL：http://yumetry.com/

◇コラム：心を癒す老子の言葉

盛大な結婚式に

花村 純

平成26年6月1日(日) 快 さい。

晴：というよりも、皆で言った一言は「暑い!!」でしたが、待ちに待った日がやって来ました。

そう!!夢トライの職員、大澤家と滝沢家の結婚式です♥夢トライからは理事長の伊藤さん含め8名の職員を招待して頂き、出席させて頂きました。

まずは皆でロビーに集合。

夢トライ始まって以来の大イベントという事で皆のお洒落な格好はとても落ち着きません。その中でも、夢トライらしいなあ...と思った事は島津さん私、花村の髪型です。写真はこちら。



ハート型の島津さん! 花村さん髪型 何ヘア?

やはり滝沢さんのお友達から味を持っていただけた様です。(?) 滝沢さんごめんな

10時頃、式がスタートしました。滝沢さんがお父さんとパーズンロードを歩く姿を見ながら：毎日一緒に働き、4

年目：なんだか妹がお嫁に行く様な新鮮な気持ちになりました。何度か、自分のお友達との結婚式に参加させて頂いていますが、初めて感じる感覚でした。

式も後半、お色直しの時間

です。どんな姿に変身してくるか皆でドキドキ♥わくわく♥登場してビックリ!!本当にキレイな真つ赤なドレスでした。



真つ赤なドレスで、旦那さんと

カメラのフラッシュがすごかったです。島津カメラマンも写真撮影で大忙しでした。やっと落ち着いて後半のお料理を...と思っていたのも束の間、ついについに余興の時間

たが、全ては島津さんにおまかせ。大勢の視線を浴びるの必死です。内容は夢トライ・有明・豊科のスタッフ・職員と他色々な方々に協力してもらって作成した、お祝いコメントのDVDの上映です。編集も夢トライスタッフ

の横山さんに前日まで作業して頂き、上映は大成功で終わりました。皆様、ご協力ありがとうございました。

涙あり、笑いあり、そして緊張ありの結婚式、とても良い時間を過ごさせて頂きました。滝沢さん、ありがとうございました。仕事をやりながらの準備、お疲れ様でした。

末永くお幸せに...



末永くお幸せに...

そしてハワイに行っちゃい!!

熱中症に注意を!

田中 宏治

先日、夜、具合が悪かったのが原因かな?と振り返ったら狭いプレハブ小屋で作業をしていたのが原因でした。軽い熱中症になっていました。

と思います。作業は集中していたので暑い寒いは気になりませんでした。体がむしばまれていたと思います。

新聞やニュースでご存知かと思いますが、下手をすれば命に係わるので油断ならないです。「熱中症」とは暑い環境で生じる健康障害の総称で、次のように分類されています。

熱失神
皮膚血管の拡張によって血圧が低下、脳血流が減少して起こります。脈は速くて弱くなります。

熱けいれん
大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分(ナトリウム)濃度が低下した時に、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起こります。

熱疲労
大量に汗をかき、水分の補給が追いつかないと、身体が

脱水状態になり熱疲労の症状がみられます。

熱射病

体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害がみられたり、ショック状態になる場合もあります。

熱中症の予防には

- ①上手にエアコンを使う
- ②暑くなる日は要注意(特に無風時に注意)
- ③水分をこまめに補給
- ④「おかしい!」と思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも心配りをも必要です。

特に気を付けたいのが⑤で、暑い寒い個人差が大きいので、客観的な状況がわかるように温度計や湿度計に注意しながら、また、周りの人に「暑くない?」と確認をとりながら健康管理に注意していききたいです。





看板 催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等

夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

主な会場一式請負実績

DTP

6月に入ると「朝は寒いの
に昼間は暑い」という日が増
え、昼と夜の気温差が20度も
ある日が頻繁になり、体調を
崩してやすすでしまうスタッ
フも何人か出てしまいました。

夢トライ事務所では新たな
取り組みとして休日にスタッ
フが事務所で自由に過ごすこ
とを計画中です。会員の皆
さんもお時間の許す時は、休
日に事務所へ顔を出して頂け
れば、新たな交流の場として
の可能性もあります。皆さん、
何如でしょうか。



バドミントン対決!!



インターネットに夢中!!

りかかった時に顔を出す、と
いった具合に人数も増えつい
最近ではひさんも加わりまし
た。

デイサービス参加時は普段
は見せないスタッフの表情や
好みなどが分かり、新鮮であ
ると同時にスタッフも休日の
良いリフレッシュになる様で
す。今後も継続して行ってい
き、お盆や年末年始の休業な
ど長期休業期間も行っていく
ことを計画中です。会員の皆
さんもお時間の許す時は、休
日に事務所へ顔を出して頂け
れば、新たな交流の場として
の可能性もあります。皆さん、
何如でしょうか。

6月のビックイイベントとし
て表紙にもあるとおり、滝沢
さん(旧姓大澤さん)の結婚
式があり職員の花村さんが企
画した、夢トライ関係者や、
新郎の職場、両家のご両親を
巻き込んだお祝いメッセージ
動画を撮影、編集し、披露宴
の余興で流すという試みに参
加すべく、日頃文字チェック
や身の回りのことなど細かい

始めは寮生が主要メンバー
でしたが、GWの途中からA
君が毎日参加するようにな
り、時々Tさんが自転車で通

ことでお世話になつてい
るDTP班では、全員参加による
メッセージ動画を撮影しまし
た。各方面から撮影された動
画を理事の横山さんに集め、
編集作業を担当して頂き、10
分というコンパクトながら
も、見ごたえのある内容に仕
上がりました。現在、その動
画に披露宴の様子も加えた総
集編を横山さんが編集集中で、
新婚旅行から戻った滝沢さん
に20分間の作品としてプレゼ
ントすべく準備中です。



滝沢さんにプレゼントするDVD

一生に一度の記念としてす
ばらしい作品が出来そうな予
感がしています。なにはと
もあれ滝沢さん、ご結婚おめ
でとうございます。

ふれあい農園

夏野菜本番へ

7月になると5月に植え付
けた夏野菜が実り始め、畑も
ナス、ピーマン、トマト、キュ
ウリ、インゲン、カボチャ枝
豆、トウモロコシと華やかな
夏の風情に変わってきました。



ナス

ピーマン

トマト

ふれあい農園では、昨年ま
で多くの失敗(栽培での試行
錯誤)を経験してきました。
ナス、ピーマン、トマトと数
えればきりがありません。
まず、苺の栽培では三年目
にして漸く満足できる栽培が
出来、露地栽培での管理の仕
方が見えてきました。今年は、
子苗を育苗して10月に植え付
けられるようになるか?が最
大の課題です。例年はない暑

さの中、再挑戦すべく準備を
していきます。



イチゴの苗取り風景

玉ねぎは、栽培が比較的
簡単で手のかからない作物
です。昨年末に植え付けた
3200球は、収穫とともに
完売してしまい、品切れとな
りました。今年初めて栽培
したニンニクは、1600株、
「売れるのかな」と思って
いましたが、800球は収穫
とほぼ同時に完売してしま
いました。
残りのニンニクは乾燥させ
てから販売所に出して行き
たいと計画しています。
農園の前を通るお客様から
は、「今度は何が収穫できる
の?」と声をかけられ、農園
での「楽しいプレッシャー」
に支えられながら皆頑張っ
ています。

有明のパン屋さん

本 店 〒399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1
 コープ豊科店 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318
 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-7328



	安曇野地域	松本	地	域
月	豊科総合支所 12:00~	寿台養護学校		11:30~
	安曇野赤十字病院 12:00~			
火	安曇野市支援センター 12:00~	松本市総合社会福祉センター		11:30~
	豊科病院 12:00~	南安曇農業高等学校		11:30~
水	てとてと松川作業所 12:00~			
	大町市役所 12:00~	豊科店定休日		
木	穂高総合支所 12:00~	松本市社会福祉北部センター		11:30~
	合同庁舎・就労センタ 12:00~	松本市役所東庁舎1階ホール		11:30~
金	安曇野赤十字病院 12:00~	松南病院		11:30~
	大町合庁 12:00~	寿台養護学校		11:30~

☆人気のクロックムッシュに新たな味が登場しました。バジルチーズペンネ（バジルの風味）とスパイシーチキン（ピリ辛）です。
 ☆パイシリーズに、レモンクリームパイと、4種のベリーパイが登場しました。甘酸っぱいクリームや4種のベリージャムと、サクッとした生地の食感がやみつきになること間違いなし！
 ☆なんと水羊かんが登場！桜詣の水羊かん。2層になった水羊かんはとても涼しげでみずみずしく、暑い夏にピッタリです。



※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

豊科店

日中は日が高くなり、30度近い陽気になる日も珍しくなくなり、衣替えも本格的に気にする時期になりました。しかし同時に、さつきまで太陽の日差しが出ていたと思っていいたら、いきなり雨が激しく降ってくるような、とても不安定な日が続いております。

6月に入り有明のパン屋さん豊科店では店舗の改装に伴い、スタッフの制服も新調いたしました。新しい制服は今までの制服とは違い上下セットで、調理パンを作る調理部門と店舗の準備を行うスタッフは赤に白のラインのエプロン付きの制服で、直接パンを製造する部門では帽子から上下真っ白の清潔感のある制服を採用いたしました。新しい制服になったことで、お店に



新しくなったエプロン

有明店

も統一感が出てスタッフ一人ひとりの気持ちも新たに気が引き締まっているように見えます。これから、どんどん夏に向けて暑い季節になってきます。一年の中で夏が一番パンが売れにくい季節と業界では言われております。そのため、お客様が離れやすい、この時期だからこそ、より一層お客様への対応などを見直していかななくてはいけないと思っております。

日中・早朝・夜間において温度差が有り、体調を崩される方が居ります。健康管理については、自己管理でしかありませんので日常生活においての体調を整えてほしいと思います。

最近の様子として、支援学校の生徒さんが、4名が実習に来られました。周囲の人に教わりながら実習をいたしました。課題としては、任せられた仕事に対して、責任を持ち最後まで取り組む。集中して仕事に取り組むことができる。このねらいに対して緊張しながらも仕事に取り組む姿勢が見受けられました。この実習を通して働くと言うことの意味

外販部

味合いを少しだけでも理解して頂ければと良いかと思えます。又、障がいをお持ちの方で、見学・体験等を希望される方が5人、入れ替わり来られています。継続して仕事が出きる方については、雇用をしたいと考えて居ります。

レシピ会議では、マーマレードパン・黒豆きなこについては、売れ行きがよくない為、廃止しました。新作として、牛筋カレー・レモンレアチーズクリームレーズン入りが売れています。



レモンレアチーズクリーム

なるとうしてもパンが売れずらくなるため、各外販場で販売するパンの種類や数も少し変更しながら販売していきます。そして、何といつても農業班で作った農作物！一緒に販売を行っていますが、お野菜目当てで...というお客様も増えてきています。最近では玉ねぎやニンニク、ラズベリー等を販売しており、パンに農作物に、たくさんお買い求め下さるお客様もいて嬉しい気持ちでいっぱいです。

また、先月も少し触れましたが、外販部のオレンジ色のユニフォーム。だんだんと暑い日が増えてきたため、着るのが辛くなってきました。そこで！そろそろ外販部も衣替えです。次はどんな販売スタイルになるのか...次回の記事をお楽しみに！

雨が降ったりやんだり、梅雨らしい天気が続いています。少しずつ気温も上がり、汗ばむ日が増えてきており、夏の訪れを感じます。



パンと合わせて野菜もどうぞ

グループホーム

BEING ビーイング



Be イングのアイドル ネネとユウタ

貴 方の時計はどのように時を刻んでいますか？
 そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？
 ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBe イングです。
 私たちBe イングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

今が何月なのか、忘れてしまうような天候のせい、か、体も気持ちも日々の流れに追いつけません。5月は、暑い日ばかりで、夏日という表現がぴったりでしたし、梅雨が急にやってきたかと思うと局地的大雨の所と、反対に、北海道でさえ30℃を超える日々が続いたりして、日本だけでなく地球全体が不安な想いで過ごす現実です。Be イングも、地球と同様に？体調をくずし、心まで乱れ、自分の思うように過ごせない方も多くなり、通院にも職員が同行し、今後の過ごし方を相談するという状況が続いています。が、そんな中でも、5月、6月と誕生日を迎えた方も多く、6月の中旬に、まとめて、誕生日会を企画して、お腹いっぱい気持ちいい、元気になってもらえたんじゃないかな…と、楽しい夜を過ごしました。コープさんに注文したオールドブルも価格以上に、いろいろ付けて下さってグループホームを支援して下さいって感謝です。又、職員の滝沢さんの結婚式に向けての「お祝いメッセージ」には、グループホームから、牛山さんの愛犬のネネとユウタも出演して楽しい話題にも花咲きました。今後耐震工事やスプリンクラー設置など課題も多々あります。

コラム

「上善如水」

最近の若者層の間で、「心を癒す書」として「老子」がブームとなっているそうです。

「老子」は、孔子の言葉を記述した「論語」、孫武の著作した「孫子」とともに中国の三大古典として世界中で読まれ、規範、道徳など社会の在り方に大きな影響を今でも及ぼし続けています。

人物としての老子は、古代中国の实在の人物とする説や神話上の人物とする説など存命時期も紀元前4世紀から6世紀と不明確な人物です。



老子とされる人物

書物としての「老子」は、アジアばかりでなく世界に影響を及ぼした書物として全世界で受け入れられ、ロシアの文豪であるトルストイは、老子の影響を受けてロシア民話をもとに小説「イワンの馬鹿」を書き下ろし、「マハトマ・

ガンジーは、「無抵抗主義」を実践してインドの独立を成し遂げました。

これらの古典は、中国の春秋時代（紀元前4、5世紀）の実力主義が横行し身分制秩序が解体され社会秩序が混沌として先が見えない時代に記され、孔子は、「仁（人間愛）と礼（規範）」に基づく理想社会の実現」を「論語」として記し、「彼を知り己を知れば百戦して殆うからず」という名言で有名な孫武は、現実主義と緻密な観察眼に基づいた兵法書として「孫子」を記述しました。

このような時代に「老子」の「無為自然」という考え方は特異であり、元々難解な「老子」を一層難解にしているように思います。春秋時代が中国における戦国時代であることを考えれば、この「老子」自体も兵法書とまでいきませんが「人心を統治する書」と言えるかもしれません。

絶対という規範が崩壊し、様々な価値観が生まれ多様化することで、社会の構造が重層的に複雑化し人間関係も一層困難なものとなった時代は、現在の社会、人間関係に共通するように思えます。

今の社会に生きるということとは、春秋戦国時代の物理的力（戦争）による競争からくるストレス以上に、競争社会における人間関係による精神的ストレスを個々人は受けながら生活しなければなりません。

このような時代に、「老子」が読まれている事は、「老子」の持つ統治書という面ではなく、人間の生き方、人間関係の在り方という側面で、多くの若者層に受け入れられているのではないか、と思えます。

今この社会に生きるということとして自分自身を追い詰めていくことのように思います。人間は、社会の中で、人間関係の中で相互に影響され、影響しながら生きていくのですから、個性、適性等は、先に在りしというような前提・既定のようなものではなく、社会の中で柔軟に生きていく過程で形成されると考えた方がいいようです。

「老子」の無為自然という考え方は、「何もせず、なるにまかせろ」ということではなく、多様な価値観を持つ人間関係の中で、「多様性という現代における水」のように、「しなやかに生きる事」として現代に蘇っているように思えます。（伊藤正昭）

「上善は水の如し」とは、器に逆らうことなく形を変え、緩やかな流れは、人の心を癒し、また速い流れは、硬い岩をも砕く力も持っているにも関わらず、特段その能力も力も誇示したり主張したりはしない「水」、このように、水は「柔軟性」「謙虚さ」「秘めたるエネルギー」を持っています。

人の生き方だとすれば、個性だとか適性だとか自分の価値観に固執したりする事は、水に流される岩のように様々な物にぶつかり傷ついていくような事、それが人間関係であるなら精神的ストレス

として自分自身を追い詰めていくことのように思います。人間は、社会の中で、人間関係の中で相互に影響され、影響しながら生きていくのですから、個性、適性等は、先に在りしというような前提・既定のようなものではなく、社会の中で柔軟に生きていく過程で形成されると考えた方がいいようです。

今月のオススめの記事は、滝沢さんの結婚式の記事です。また、暑さが厳しい日が続くようになり、いよいよ夏本番が近づいてくると言ったところですが、暑くなって来ると体調を崩しやすいですが、スタッフ一人一人、体調管理をしっかりと行い、夏本番へ備えたいです。（高野雅也）

編集後記

今回の発行で、大台の10号目に入りました。今月のオススめの記事は、滝沢さんの結婚式の記事です。また、暑さが厳しい日が続くようになり、いよいよ夏本番が近づいてくると言ったところですが、暑くなって来ると体調を崩しやすいですが、スタッフ一人一人、体調管理をしっかりと行い、夏本番へ備えたいです。（高野雅也）