

YUMETRY Vol.9

◇仲間が集まった新年度会

◇記事内容

農業班：待ちに待ったイチゴの販売開始！
豊科店：店内改装リニューアルオープン
有明店：よりよい商品に 意見活発に
外販部：パンと合わせてイチゴもどうぞ
DTP：皆で分担して

◇コラム 養老孟司さんの名言特集

夢トライ通信 6月号

発行日：2014年6月14日
発行：NPO法人 夢トライ
所在地：〒390-0805
松本市清水2-11-45
電話：0263-35-3530
FAX：0263-35-3547
メール：npo@yumetry.com
URL：http://yumetry.com/npo

新人歓迎会。新年度会

古山 夏鈴・島津 宏・滝沢 彩夏

5月13日、ホテルモントー
ニュー松本にて夢トライ新年
度会が行われました。
今回はスタッフ・ご家族・
職員合わせて52名の参加があ
り、大規模な会となりました。
例えば、夢トライ工房・有
明・豊科のスタッフが一同に
集まれる機会はとても珍しい
ことです。ちょうどCOOP
豊科店の改装工事が重なった
ことで、全員のお休みを合わ
せることができませんでした。
席順はくじ引き。せっかく
皆で集まれる機会ということ
で、なるべく普段顔を合わせ
られない人と同じ席になるよ
うにしました。初めて顔を合
わせる人達の中で緊張する姿
もちらほら：(笑)。



右から赤澤君、花村さん、島津君、滝沢さん、深井さん、西沢君、雄山さん、小島さん、浅田くん

しかし、初めはぎこちな
かったテーブル内の会話も、
飲んで・食べて少しずつ和や
かな雰囲気へ。気付けば席順
関係なく、会場全体が盛り上
がりを見せていました。最初
は不安そうな顔を見せていた
人達の笑顔を見ることもで
き、一安心です。



この新年度会には新人職員
の田中宏治さん、鈴木瑛利さ
ん、小島由衣さん、新人スタッ
フの岡江俊明さん、五十川果
南さんが参加し自己紹介を行

い、会場は歓迎の温かい雰囲
気に包まれました。



田中さんは以前から夢トラ
イと深く関わりがあり、安
心と頼もしさを感じます。ま
た鈴木さんは有明店、小島さ
んはコープ店でそれぞれ早く
もスタッフから頼られる存在
として、慣れないことにも奮
闘しながら頑張ってくれてい
ます。スタッフの岡江さんは
有明店でサンドイッチ作りや
パンの成型を中心に、責
任感を持って頑張る姿が印象
的です。そして五十川さんは
コープ店でコッペやコロネ作

りを中心に、毎日とても一生
懸命に取り組んでくれていま
す。新年度会自体がそうなの
ですが、普段部門ごとや職
員・スタッフ・ご家族と、こ
のように集まって関わりを持
つことはほとんどできませ
ん。そのためこういったゲー
ムを通して普段関わり合いを
持つことのない人達が一緒に
することで笑顔になれること
で、



新しい仲間と共に、これか
らも皆で協力し助け合ってい
きたいと思います。
そんな素敵な仲間達も増
え、今回の新年度会では更に
親睦を深めるためにジャンケ
ン大会を行いました。新人ス
タッフと職員にステージにで
てもらい、ステージに出た5
名と参加者全員とでジャンケ
ン勝負をし、参加者が一人にな
るまで行うといったものです。



優勝者には賞品(扇風機・
マッサージ機・アイスクリー
ムメーカー)も準備してお
く感じています。

のでしたが、想像以上の盛り
上がりを見せ皆さんにとても
楽しんでもらえたかと思いま
す。新年度会自体がそうなの
ですが、普段部門ごとや職
員・スタッフ・ご家族と、こ
のように集まって関わりを持
つことはほとんどできませ
ん。そのためこういったゲー
ムを通して普段関わり合いを
持つことのない人達が一緒に
することで笑顔になれること
で、

松本・豊科・有明と働く場
所は違っても、やはり一人一
人が夢トライという法人の大
切な仲間です。今回の新年度
会を通して、普段仕事を共に
する仲間も、なかなか会えな
い仲間やご家族の方とも、交
流が深まったのは本当に良
かったと思います。また、た
くさんの方々に集まっていた
だき、夢トライは多くの皆さ
んの力によって成り立ってい
るということが再確認できま
した。本当に良い会になった
とおもいますので、今後も定
期的に開催していきたいと強
く感じています。



看板 催物会場一式請負

横断幕・垂れ幕・看板～ポスター・チラシ・チケット作成等

夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

主な会場一式請負実績

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市民芸術館
APASLSingle Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療法学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

D T P

長いゴールデンウィークが終わり、気持ちを新たに『仕事をやるぞ!』と意気込んできました。が仕事は、

今月最初の仕事は、フライングディスク協会からの300冊の冊子印刷。お客様からデータを送ってから翌々日の納品でしたので、急ぎの仕事でした。お客様からのデータを修正、修正したデータをしてから面付け、印刷。

この作業を一日で終わらせ、無事に納品しました。



冊子の印刷中

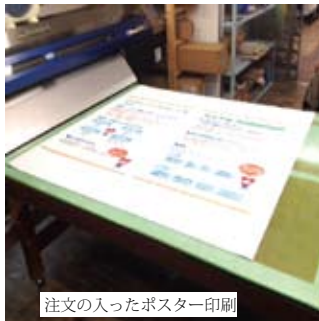
『新聞の原稿が書けない』と思っていたら、次々と仕事が入ってきて予定表いっぱい。

大きいものでは長野県男女参画課から看板印刷、選挙事務所からの横断幕作成。小さいものでは松本市役所や松本社会福祉協議会からの名刺作成。整骨院からの診察券の印

刷、名刺と封筒の作成。他にも農林大学校から入学願書作成、松本市役所から缶バッチ等々。

これだけ仕事が入ってくる、みなでそれぞれ分担をしてやらなければ間に合いません。ただ、分担してもまだまだ一人で全部できる人も、仕事も少なく実力の無さを痛感します。これからデザインの勉強、印刷に関する勉強をもっともとしていき、一人でできる仕事を増やしていきたい。お客様に喜んで頂けるものを作っていきたいと思っております。

このように予定表いっぱいな状態が、いや、それ以上の状態が常につながりますように、一人一人が努力しながら、お客様を大事にしていきたいと思えます。



注文の入ったポスター印刷

また夢トライのサイトにDTPのブログを更新していきます。ぜひ、ごらんください。(今土呂眞理子)

ふれあい農園

今回は、ふれあい農園が日々更新しているブログの記事を転載させていただきます。ふれあい農園のスタツフの思いが一杯詰まっている宝物です。宝石箱の中を少しだけ、お届けします。

5月14日(水)

今日は圃場2イチゴの収穫と直売所に出しました。最初はそんなに採れないと思いましたが、しかし、採っていくうちに思ったより収穫しました。全部で90個、イチゴが採れました。鳥に食べられなくて良かったです。直売所に出しました。1パック、100円です。買ってください。よろしくお願いたします。



たくさんのイチゴが並びます



真っ赤なイチゴ

成長中



生い茂った玉ねぎ畑

5月29日(木)

今日は圃場4の玉ねぎの収穫しました。種類は紫玉ねぎと普通の玉ねぎです。収穫できて良かったです。

葉が倒れたら収穫です。直売所に出すのが楽しみです。昨日から圃場4に直売所でホウレン草を出しました。これからは圃場4の直売所に野菜を売ります。よろしくお願いたします。

今日は玉ねぎ、ホウレン草を直売所に出しました。玉ねぎは完売しましたが午後には補充します。玉ねぎ、ホウレン草を買ってください。お願いいたします。引き続き圃場2の直売所も売っています。こちらもよろしくお願いたします。

イチゴの収穫は5月中旬からピークを迎え、一日800個から1000個を一粒一粒丁寧に収穫して、パック詰めになります。大体、少ない時間で50パック、多い時で100パック詰めますが、収穫している最中からお客様の予約注文が入り、直売所に出すことがなかなかできずに、収穫終了が完売となります。

今年栽培している品種は、宝幸早生という品種で、甘みがあり、果肉が柔らかい美味しいイチゴです。ただ、流通には果肉が柔らかいため適していませんが、露地栽培で摘み立てで食べると本来のイチゴの美味しさが口の中に広がります。昨年の10月から苗を植えて8ヶ月間厳冬のなか育ててきた苦労も、お客様の笑顔と「美味しい」の一言で報われるような気がします。

イチゴの次は、玉ねぎです。玉ねぎも、直売所に出すとすぐに売り切れてしまいます。ふれあい農園も、4年目を迎え、地域の方との触れ合いが深まって気軽に声をかけて貰えるようになりました。これからは、暑さとの戦いになります。頑張るか？

有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1
 コープ豊科店 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318
 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4
 電話 0263-88-7328



新作パン紹介

・バタークーヘン
 上にカスタードクリーム、ラズベリーなどをのせて鉄板で平たく焼いた、ドイツの代表的な発酵菓子です。たくさんの具材をのせているため色々な味を楽しめるパンになっております。

・モカパン
 プリオッシュの生地でバターとメイプルシロップを包み、上にはコーヒー風味のアーモンドクッキーをかぶせて焼いた韓国の菓子パンです。表面のクッキー生地と中のプリオッシュのハーモニをお楽しみください。

今回の新作パンは世界各国の代表的なパンをお楽しみいただけます。紹介したパン以外にもあります。

	安曇野地域	松本地域
月	豊科総合支所 12:00～	寿台養護学校 11:30～
	日本赤十字病院 12:00～	
火	安曇野市支援センター 12:00～	松本市総合社会福祉センター 11:30～
	豊科病院 12:00～	安曇農業高等学校 11:30～
水	てとてと松川作業所 12:00～	
	大町市役所 12:00～	
木	穂高総合支所様 12:00～	松本市社会福祉北部センター 11:30～
	合同庁舎・就労センタ 12:00～	松本市役所東庁舎1階ホール 11:30～
金	日本赤十字病院 12:00～	松南病院 11:30～
	大町合庁 12:00～	寿台養護学校 11:30～



モカパン



バタークーヘン

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

豊科店

緑が鮮やかな季節になり、時折初夏の兆しが出すようになってきました。気温の変化に伴って、お客様が手に取るパンの種類も変わってきます。来店して下さるお客様のニーズに合うパンを、職員、スタッフとも試行錯誤する日々です。

さて、豊科店では5月に店内の改装が行われました。以前よりも明るく広さを感じる店内となり、気持ちも改まりました。店内の棚やテーブル、パンの配置などほんのことが変わり、初めは戸惑うスタッフの姿もありましたが、徐々に対応できています。そして、リニューアルの際には「世界のパンフェア」を実施しました。マラサダ、バタークーヘンといった普段聞き慣れないよ



リニューアルした店内の様子

うなオシャレなパンが店頭に並び、お客様の目を惹きつけていました。とても好評だったので、今後も少しずつお店に出せたらと考えています。梅雨から夏にかけては食中毒が心配される季節です。そのため今後は、更に衛生管理等、徹底していきたいと思っております。また体調も崩しやすい時期です。体調の管理も仕事のうちという意識を持って皆で取り組んでいきたいと思っております。

有明店

6月に入り気温も上昇し、花々もきれいに咲いております。服装も薄手となり、季節の変化を感じる今日この頃です。さて、有明の様子としては、スタッフ同士で協力しながら、仕事をする姿が見受けられます。自分で効率を良くし仕事をする為には、どうしたら良いか？職員に指示された以外のことも、自分で考え、行動するような傾向になって居ります。スタッフ・職員が、一丸となって、良い職場作りが出来ることを願う所です。お店としては、JAの広報紙6月号に掲載される為、多くのお客様のご来店も期待したいと思っております。又、月一回のレシピ会議にお

外販部

本当に6月ですか?!と思えるほど暑い日が続いています。パン外販のジャンパーを着て販売するのが辛い日々です。5月のゴールデン・ウィークと有明のパン屋さんCOOP店の改装工事で2週間、外販が休業になりました。「さ



枝豆&チーズパン

いても、製造側と販売側とで良く話し合いをし、どの商品が売れて、売れない商品はなぜか？売れない商品は、なぜ売れないのか？話し合いをして居ります。日々、売れ残ってしまった商品を確認し、必要に応じては、日々話し合いをするようにしています。これから、夏の商品開発に向け、お客様に喜ばれるパンを、提供して行きたいと思っております。



パンと合わせて販売するイチゴ

みしいなあ」「お弁当持ってこなきや」などとおっしゃってくださるお客様がいらっしゃいました。中には休業中に顔を出して下さった方もいたそうです。

5月の後半からは農園で採れた新鮮であま〜いイチゴの販売をパン販売と一緒にいたしました。イチゴもパンも大人気!イチゴを買ったついでにパンを見て行って下さる新しい顔のお客様も増えてきました。これからもお客様を大切に、笑顔で接客して行きたいと思っております。

また夢トライのサイトに外販のブログをほぼ毎日更新しています。スタッフが注目するパンの紹介や仕事の様子などを紹介しています。ぜひ、ごらんください。またコメントもお待ちしています。

グループホーム

BEING ビーイング



松本城での一枚

貴方の時計はどのように時を刻んでいますか？
 そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？
 ひとり一人の速さで、ひとり一人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。
 私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとなむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

花々が咲き、緑の木々が美しい季節を迎えましたが、5月というのに何故か夏日と言う天気予報ばかりで、Beイングではメンタル面で不調となる方が数名おり、気になる所です。4月の終わりに「送別会」を終え、新しくスタートを切ったAさんも、週に一度はBeイングに顔を出してくれているようで安心しております。この5月の連休はBeイングに残る人のため「夢トライ」の事務所を開放してくれて日中の場として「デイサービス」なんて言いながら、伊藤さんも農業の合間にバドミントンの相手もしてくれて、グループホーム側としても本当に助かり心強く力になっていただきました。グループホームには連休はなく、職員2人+伊藤+早川で食事準備にあたりましたが、何事もなく無事に連休を終える事が出来、心よりお礼申し上げます。連休には、花村さんが愛犬を連れ、グループホームの数名を松本城まで歩いての散歩にも行って下さって、有意義な時間も過ごせました。又、Beイングの庭の生い茂った雑草もパン販売の6名が協力してくれて、とてもきれいにまりました。(たくさんの方に支えられてBeイングが動いています。)

コラム

養老孟司氏の名言集



養老孟司氏

解剖学者としてだけでなく、文学賞の選考委員なども務め、著書の「バカの壁」はベストセラーになり流行語大賞も受賞した養老孟司氏の名言集を集めてみました。

- ・ 知ることは自分が変わることに
- ・ 壁は全て、自分が作っている。
- ・ 自分が変わっていないから、何も学んでいないと思えばいい。
- ・ 人間は川のように流れ移り変わる。本当の自分など存在しない。
- ・ 自己実現などといいますが、自分が何かを実現する場は外部にしか存在しない。より噛み砕いていえば、人生の意味は自分だけで完結するものではなく、常に周囲の人社会との関係から生まれる。
- ・ 一步を踏み出さなきゃ、好きかどうかも分からない。
- ・ 人生は家康型なのです。一歩上がれば、それだけ遠く

が見えるようになるけれども、一歩上がるのは容易じゃない、荷物を背負っているから。しかし身体を動かさないと見えない風景は確実にある。

・ 知識が増えても、行動に影響がなければ、それは現実にはならない。

・ 漫画とかアニメーションばかり見ていると、基礎になるものがなくなる。基礎がトトロでは困る。

・ 人気のある華やかな仕事、楽しそうな仕事、お金の稼げそうな仕事、そんな所に人々は群がります。

なぜなら、そこには幸せがあるような気がするからです。

・ 若い人の弱点は、今の自分で世界を考えたがること。自分が変われば、世界も変わることに気付いていない。

私も著書の「バカの壁」が出版された時に本の名前が妙にストレートで弄られている著書名でしたので買って読ませてもらいました。要約すると、人間の「わかる・相手を理解する」ということは「客観的事実」や「本質的真実」というものではなく、その殆どが主観的に「わかる・相手を理解する」ということで

あって、自分以外の外界からの刺激をXとするなら、「わかる・相手を理解する」= Y は、個々人の持っている主観的な変数Aを係数にしたY=AXという関数として考えられる、ということなのです。

今の福祉の仕事に就く前のサラリーマン時代に2年間ほど食品の製造販売の工場ですシステム開発をしていた時のことです。ちょうど年末に販売を予定している「酔を使つた製品」を工場で作っていました。時期は、7月、まさに猛暑！工場には、大手醸造酢メーカーが毎日のように「酔」を持ってきては、漬けて込んでおりました。そこまではいいのですが、試作品の「味見」が問題です。毎日とまで言わないものの二日に一ぺんのペースで私の所に試作品を持ってこられ、味見をさせられました。甘いだの酸っぱいだの夢に出てくる程「酔」を味見させられましたが、人が感じる「味」一つをとっても気温、湿度、季節感、食感、気分等の変数によって変わってしまいます。ましてや、「相手をわかる、理解する」というような人間関係においては、変数自体が複雑で多岐に

渡り大変な困難を生じます。養老孟司さんは、「バカの壁」という言葉でそこを表現したのではないのでしょうか。しかし、自分が相手を理解したと思っていることは、決して「客観的事実」や「本質的真実」というものではないということを知った上で、「わかる努力」「理解する努力」が必要なのだと言っているように思います。

編集後記

6月の総会に向け年度計画を練ってきました。その過程で感じたことは情報共有の大切さです。事務所や定例会に來られない会員のためにも情報発信を多くしていきたいと思えます。本通信のDTP、農園、外販部の記事あるように各班ではブログを更新しています。左記にホームページのQRコードを載せておきます。そこから各班のブログへアクセスし、スタッフ・職員の励みになるようコメントを頂けたら幸いです。

6月の総会に向け年度計画を練ってきました。その過程で感じたことは情報共有の大切さです。事務所や定例会に來られない会員のためにも情報発信を多くしていきたいと思えます。本通信のDTP、農園、外販部の記事あるように各班ではブログを更新しています。左記にホームページのQRコードを載せておきます。そこから各班のブログへアクセスし、スタッフ・職員の励みになるようコメントを頂けたら幸いです。



夢トライホームページ
 ※携帯電話のアプリから
 バーコードリーダーで読み取ってください

(田中宏治)