

# YUMETRY Vol. 5

## ◇夢トライ新年会の様子

### ◇記事内容

- 農業班：直売所の増設・パイプハウス設置！
- 豊科店：衛生監査チェック
- 有明店：火、金は豊科を上回る売上急上昇の原動力は何か！
- 外販部：地域の方との繋がりが大切に
- DTP：スタッフジャンパー制作

## ◇コラム「良く使われる福祉用語の説明」

## 夢トライ通信 2月号

発行日：2014年2月8日  
 発行：NPO法人 夢トライ  
 所在地：〒390-0805 松本市清水2-11-45  
 電話：0263-35-3530  
 FAX：0263-35-3547  
 メール：npo@yumetry.com  
 URL：http://yumetry.com/npo

# 夢トライ

# 新年会

理事 中嶋 陽

1月18日、神田公民館において2014年新年会が盛大に行われました。その様子を一人の視点から報告。

今月から神田公民館の小会議室は書道教室で使うというので、理事会メンバーは和室に集合。あれ、ずいぶん人数が少ない。隣の厨房で人の気配。おおそうだ。今日は新年会があるんだ。湯沸かし器が使えない。凍結防止で水道を止めてあるんだ。TNさんが外を見てくれる。お湯が出た。OK。黒板にメニュー。けんちん汁を作るんだ。こういう場面は女性が活躍、というからお任せしてしまっ

てきている。もつと当事者意識を高めなければ。このアンケートでみんなの考えや思いが少しでもわかればいいな。定例会の内容も段々と変わってきている。



定例会の様子

し訳ないです。今回はKTさんが計画から準備の中心になって進めてくれました。体調不十分なのに朝早くから調理室に入ってけんちん汁の準備。途中で、煮干しを忘れたと取りに戻り……うーん何とこのこだわり。

事業方針の立案といつても、思いつきを言葉にするぐらいしか出来そうもない。限界を感じた。新年会の準備が始まる。定例会に引き続いてというパターンなので、どうしても参加者が限定されるのは仕方ないですね。それでもスタッフも何人か参加してくれました。感謝！

と、そのあたりで定例会の方に移ったので、それからの裏方さんの苦労は知らないのです。ごめんなさい。

男ども（私だけか）は準備といえど、皿を並べるだけ。用意された豪華なメニューにびっくり。COOPのオードブルに、我が「有明のパン屋さん」特製の何種類もおかずパン（というのかな）。

定例会では、アンケートの実施について打ち合わせ。日頃夢トライの基本的なことについて考えていないことを痛感。流されている自分を反省。毎月の会議も出席者が少ないまま固定化された感がある。

お酒がないから「乾杯」ではなく「いただきます」でスタート。けんちん汁美味い。ところでけんちん汁って何だ。豚汁とは違うよな。おいしければいい！いろんな声が聞こえてくる。お銚子をもって席を回るわけじゃないから近所との話話が主です。KJさん、小田原ってどう？海のものがおいしいんじゃないの？遠くて大変だよ。お茶どう？セルフサービスね。コーヒーをいただいごうか。同じものをいただいごうか。仲間って感じがするね。いっぱい、頂いていけば今日の夕飯はいらないよ。



新年会の様子

将来に向けて変化していかなければと思っても、なかなかその姿が見えてこない。理想と現実のギャップはあるが、こうやってみんなの明るい顔をみているとほっとする。5年後・10年後の夢トライはどうなっているんだらう。いや、どうあるべきかを考えて実現していくのは我々なんだ。夢トライの全体像をイメージしていかなければとおもいはせたりした新年会でした。

## シニアメッセージ大会に参加して

早川 道子

昨年の秋、ふと目にした市民タイムスの案内。テレビ松本「シニアメッセージ大会」の原稿募集記事。「へえー、こんなのがあるんだ。シニアかア。60歳以上がシニア？なんだ。そう言えば、伊藤さんも60歳になったし、私も来年60じゃん。テーマが「夢」と「後世に伝えたいこと」かア。面白そう：書いてみるかな」なんてお気楽な気持ちで、応募してみました。記念講演として「津川雅彦」さんが来るっていうのもちょっと興味あつたし、何より、開催日時が10月23日の水曜日で、「コープ」の定休日だし、もし仮に選ばれても、他の人の迷惑には、ならないし……と、これまた勝手な都合。思いつくままに下書きもせず書いて、記事を見た次の日にはポストへポーン。出した事すら、半分忘れかけてた10月始めに、テレビ松本から届いたクリーム色の封筒。「まさかネ……」と開けて開いたら、そのまさかです。「二次審査通過され、発表していただく事となりました」だって。「えー！」どうしようかとしばらく悩んでいましたが、ちょうどその頃、BeイングのTさんがポツチャで市民タイムスに載っていて、なんだか背中を押してもらったような気がして私もチャレ

ンジしてみようか！と。今回、夢トライから「どんな事を書いたのか」という内容で書いて下さいと言われてましたが、私が書いたのは、何故書こうと思ったのかと行きさつと、自分がいつでも夢を忘れずに、こうして生きてきたのは沢山の人の支えがあったから……のような、ごく当り前の内容でした。当日の発表された方々の内容は、冊子となり当日来て下さったお客様にも配られ、当日の様子はテレビ松本にて後日放送され、DVDとしても後日参加者にプレゼントとしていただきました。津川雅彦さんの講演は「日本人の誇り」という演題で忘れかけていた、東北大震災での人々の強さ優しさなど日本人の心など伝えていて、最後は皆さんと共に一緒に写真にも入って下さって、楽しい時間でした。（夢トライもどうか、強く、優しく、共に歩んでいけたら、本当に幸いです。）60才を目前にした、私のチャレンジでした。



賞状とトロフィー



# 看板 催物会場一式請負

垂幕

夢トライ工房 〒390-0805 長野県松本市清水2-11-45 電話 0263-35-3530 FAX 0263-35-3547  
E-mail: yumetry@yacht.ocn.ne.jp

長野県看護研究会	長野県民松本文化会館	日本A D / H D 学会総会	東京大学鉄門記念講堂
日本看護研究学会	松本市市民芸術館	S S T 普及協会学術集会	群馬県民会館
SST 経験交流ワークショップ	一橋大学兼松講堂	松本市高齢者健康大会	松本市市民芸術館
APASL Single Topic Conference	幕張メッセ国際会議場	日本総合病院精神医学会総会	都市センターホテル (東京)
NASH 2010	グランドプリンスホテル高輪	日本精神病理・精神療法学会	津田塾大学津田ホール
日本総合病院精神医学会総会	栃木県総合文化センター	日本女性骨盤底医学会学術集会	大宮ソニックシティホール

主な会場一式請負実績

文字の形を切り出すことから始まり。その後「カス取り」とよばれる、必要な図形以外の余分なシートを剥がす



カス取り作業の様子



完成したスタッフジャンパー

## D T P

### スタッフジャンパー製作

「工房のスタッフに働く時の意識の切り替えを」ということで、スタッフジャンパーをDTP班用で16名分、松本外販部用に11名分のスタッフジャンパーを製作することにしました。

DTP用は落ち着いた雰囲気、ネイビー色に白文字、フォントは直線的でシンプルな印象の物を選びました。対して松本外販用は販売時に目立つように明るいオレンジに白文字、フォントは賑やかな感じが出るような、ポップ調にしました。

ジャンパープリントは、まづカッティングシートを大型プリンター「ローランド」で

作業を手作業で行います。このカス取り作業がひとつの難所で、今回の場合DTP用のシンプルな書体は簡単にできるのですが、外販用にカットした書体は複雑で、作業を担当したスタッフからは剥がすシートを見た瞬間、「ぞ」というような声になりましたが、「これが仕事です」とおかないに進めたところ、皆のがんばりもあり、無事時間内に終わることができました。

次の工程がプレス作業で、前工程で取り出した書体を位置決めし、プレス台に乗せ、170℃の高温で15秒間プレスし、台紙を外し、保護シートを乗せた後、仕上げの10秒間プレス、これで一か所のプレス作業が完了します。それを前面、肩口、背面とプレスしていき、スタッフジャンパーが完成しました。

直売所は、高さが2メートル50センチ、横幅が1メートル82センチ、奥行きが60センチです。転倒を防ぐために、圃場④に降りる通路側面のコンクリート面に、アンカーボルトを打ち込み固定してあります。

水路の施工と直売所の制作及び設置に、約3週間ほどかかりましたが、厳冬期の中スタッフ全員で土木・木作業を行い、予想以上に早い完成



直売所と排水路

## ふれあい農園

### 圃場④に直売所増設

圃場④は道路から圃場に降りるスロープと畑の間に水路から水が溢れ、畑の方にも漏れた水が梅雨時には染み入ってしまう為、排水路を施工し、それと同時に、今年の販売を増やすための直売所もに設置しました。水路の施工も直売所の制作も、長い端境期を有効に利用しての作業です。

圃場②にパイプハウス設置

圃場②に昨年の台風で崩壊した作業テントの代わりにパイプ支柱のハウスを設置しました。

今年、売上倍増計画を実行する為に、玉ねぎ、ジャガイモを昨年の2〜3倍栽培します。玉ねぎ、ジャガイモは、販売期間が長い為、保管しなければなりません。残念ながらその保管場所がない為生産量を増やすことが出来ませんでした。

又、収穫した作物を出荷加工したり、夏の暑さからスタッフを守るためにも遮光が出来て、暑さを和らげる休憩所が農作業には不可欠です。そこで、強風にも耐えられるパイプ支柱で組んだハウスを設置しました。大きさは、間口2メートル80センチ、高

実はこのハウスは、畑を借りられている方々との交流の場にもなります。昨年は、壊れたテントハウスを使い、総勢8名、総年齢560歳の「暑さにめげず会」が行われ、持ち寄った漬物やお菓子、ビール、お酒で親睦を深めました。この親睦会のおかげで、野菜栽培の色々な苦労話や、「匠の技」などの情報交換の場となり、それ以降の菜園でのコミュニケーションが深まってきました。今年、スタッフも参加出来たら、と計画しています。

圃場④に直売所増設

圃場④は道路から圃場に降りるスロープと畑の間に水路から水が溢れ、畑の方にも漏れた水が梅雨時には染み入ってしまう為、排水路を施工し、それと同時に、今年の販売を増やすための直売所もに設置しました。水路の施工も直売所の制作も、長い端境期を有効に利用しての作業です。



直売所設置の様子



パイプハウスの様子

となりました。

さ2メートル10センチ、奥行きが、5メートル60センチです。

野菜を保管する側には、ブルーシートで覆って雨風が当たらないようにし、休憩、出荷作業する側には遮光ネット为天井面を覆う予定です。



# 有明のパン屋さん

本 店 〒 399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 2216-1  
 コープ豊科店 電話 0263-88-3307 F A X 0263-88-3318  
 〒 399-8205 長野県安曇野市豊科 2637-4  
 電話 0263-88-7328



## 【今月の COOP 豊科店おすすめパン】

- ・ **パングラタン** 細かくカットした食パンに、手づくりのホワイトソースとチーズをたっぷりと乗せたボリューム満点のパンです。トマトとホワイトの2種類を用意しています。
- ・ **チーズタルト** 信州産のクリームチーズを仕出し、しっとりとした口当たりで、酸味と甘味の絶妙なバランスが人気の一品です。
- ・ **マヨベーコン** ピザソースに厚切りの玉ねぎ、そして丸々1枚のベーコンにたっぷりのチーズとマヨネーズをかけた、贅沢づくしの定番パンです。



	安曇野地域	松本	地域	
月	豊科総合支所	12:00～	松本大学	12:00～
	日本赤十字病院	12:00～	寿台養護学校	12:00～
火	安曇野市支援センター	12:00～	松本市総合社会福祉センター	12:00～
	豊科病院	12:00～	安曇農業高等学校	
水	てとてと松川作業所	12:00～		
	大町市役所	12:00～		
木	穂高総合支所様	12:00～	松本市社会福祉北部センター	12:00～
	合同庁舎・就労センタ	12:00～	松本市役所東庁舎1階ホール	12:00～
金	日本赤十字病院	12:00～	松南病院	12:00～
	大町合庁	12:00～		

※上記は、主要な外部販売先です。イベント等にも出店することが出来ますので、お気軽にお電話ください。  
 連絡先：電話：0263-88-3307 担当：丸山

## 豊科店

本年を迎え、はや1ヶ月が経ってしまいました。1月は2日から営業させていただきました。年始にもかかわらず、たくさんのお客様に来店していただき、常連のお客様からは新年のあいさつもあり、大変有り難く感じております。その後、6日から8日と豊科店は連休をいただきました。お店を開けていない期間が少し続いたため、お客様が少し離れた時期もありましたが、徐々にお客様も戻ってきております。



店内清掃の様子

また、1月27日にはコープ店からの衛生監査がありました。普段から、衛生のことに关しては気をつけておりますが、細かいことも注意・指導が入るため前々日からスタッフが総出で入念に掃除や、備品

や材料の整理をして監査に対応していきました。世間ではインフルエンザやノロウイルスが流行っているようで、食品を扱う部門ということもあり職員・スタッフ一同、細かな手洗いや体調管理など一層の注意を払って予防に努めておりま

## 有明店

その原動力とは何か

今年、有明のパン屋さんがオープンしてから六年目になります。スタッフの中には一般就労について相談にくる方や、自ら障がい者就職説明会等に行つた方も居ります。各人の就労に対しての思いを実現すべく、ケース会議を開くなど、見守りと支援をしています。一般就労後も通用する技術指導や生活、常識についてのアドバイスをしなが

ラブさまにも毎週のおやつをお届けしています。「地域に届けたい」と思っているパン屋さんであり続けるためにも、お客様の声を聞き、スタッフ、職員、販売、製造との間で日々話し合い、パン屋としても福祉施設としてもコミュニケーションの取りやすい場所を目指していきたく



デニッシュ

ランチコッパ

## 外販部

寒暖の差が激しい日が続いていますね。インフルエンザやノロウイルスも流行り始め、手洗いやうがいなど日々の予防に気を付けることの大切さを実感します。さて、今回はパン外販以外の仕事内容について報告したいと思

さん豊科店の休業日になるため、外販がお休みとなります。1日フリーになるため、翌日からの外販準備の時間にもなるのですが、最近力を入れて行っているのがゴミ拾いです。水曜以外の外販日朝には1時間程ですが、水曜日は9時から12時までの3時間、行けると



ゴミ集めの様子

しかしゴミ拾いを行っていると、地域の方が声をかけてくれます。「お疲れさま」「ありがとう」とそんな一言が嬉しいね、と皆で話しています。誰かがかけてくれる一言が頑張る力となります。お客様や地域の方々との繋がりをこれからも大切にしていきたいと思

グループホーム・ケアホーム

# BEING ビーイング



楽しい節分の様子

**貴**方の時計はどのように時を刻んでいますか？  
 そして、貴方はどのように時を刻みたいのですか？  
 ひとり人の速さで、ひとり人の秒針の長さで時を刻める場所、それがBeイングです。  
 私たちBeイングができること、それは何らかの障害をもっているとしても時代の中で、社会の中で、街の中で自分らしい生活をいとむことのできる場所と、その鍵をお渡しすることです。

忘れては生活して行きたいと思えます。

考えてみればビーイングが始まって12年目。機械も色々不具合が出て来ます。毎日毎日、長年使用しているからです、周りの方々の支援があつて生活できています、感謝の気持ちを忘れずに生活して行きたいと思えます。

さらさらさらに、赤い羽根共同募金の補助金で42インチの大型テレビ、ファンヒーター、高圧洗浄機、スチームクリーナーなど計20万円相当の品物を頂けることが決まりました。ソチ冬季オリンピックは、きれいな迫力ある映像で見ることが出来ます。職員全員「いいなあ」と言っておりません。壊さない様、大切に使用して欲しいです。

本年早々：ビーイングで事件発生!!  
 なんと!?生活に大切なお風呂が故障!!ビーイング2のお風呂が使用できなくなつてしまいました。修理に70万円かかると、業者の方に言われ。伊藤理事長の顔は青ざめてしまいました。どうしよう。そんな時!!さすが保険!!費用は少々かかったものの、ほとんどの金額を保険で支払う事が出来、すぐに修理する事も出来ました。今では、温かいお風呂に入ることが出来ます。良かったです。

## コラム

### よく使われる福祉用語

**ADHD** (注意欠陥/多動性障がい)

児童期に現れる注意力散漫と多動を特徴とする症候群。年齢あるいは発達に不釣り合いな注意力又は多動性を特徴とする行動で、社会的な活動や学業の機能に支障をきたすもの。

**LD** (学習障がい)

全般的な知能の水準や身体機能に障がいは見られないが、読み書き、計算、注意の集中といった能力に欠けるために学習の困難状態がみられるもの。

**ガイドヘルパー**

身体障がい者等の社会参加や通院等の外出時に、付き添いを専門的に行う介助員のことで、重度の視覚障がい者及び全身性障がい者等が、生活上外出が不可欠な時に適当な付き添いが得られない場合、市町村と契約した事業者から派遣される。

**ケアマネジメント**

障がい者が社会生活を送る上で必要とする複数のニーズを適切な社会資源と結びつける手続き全体のこと。機能としては、アセスメント(事前

評価)、ケア計画の作成・実施、フォローアップ等の支援サービスが中心となる。

**レスパイト**

職場適応援助者。障がい者が職場に適応できるように、障がい職業カウンセラーが作成した支援計画に基づき、一定期間(標準的には2ヶ月、4ヶ月)、職場に向いて障がい者本人および事業主や職場の従業員に対して必要な助言等の支援を行う。

**ジョブコーチ**

ハローワークが紹介する対象労働者を事業主が短期間(原則3ヶ月)雇用し、その間に事業主と対象労働者間で、業務遂行に当たつての適性や能力などを見極め、相互に理解を深め、その後の常用雇用への移行や雇用のきつかけ作りを図る制度。これにより企業が障がい者雇用を進めることを容易にしようとするものである。

**ユニバーサルデザイン**

障がい者や高齢者だけでなく、すべての人にとって使いやすい形状や機能が配慮された造形、設計、または利用しやすい施設・建物づくりをすることをいう。

**トライアル雇用**

現状を観察して把握すること。クライアント(支援対象者)に対して必要な支援サービス、いわゆるケアマネジメントが提供されているかどうか、状況の変化に応じた利用者のニーズが新たに発生していないかを把握するためにモニタリングを行います。

**モニタリング**

生活全般をアセスメントし、本人の願いを中心に、生活や支援の全体像を示したもので、障がい福祉サービス等

**支援会議(ケース会議)**

一人一人を支援するため、関係者・機関が協議する会議。一人一人のニーズを踏まえて、支援目標を設定し、それを達成するための具体的支援内容について各関係者・機関による役割分担を明確にします。改訂に当たっては、支援の実施についての評価(モニタリング)を踏まえた上で、新たに策定します。

**個別支援計画**

必要なアセスメントをさらに深め、本人の願いをかなえるために、より具体的な支援内容を盛り込んだもの。サービス提供の根拠となる。事業所内の職員が、本人と同じ方向を向いて支援していくべき指針となる。

**必要アセスメント**

今回の新聞記事の一面トップ特集は理事の中嶋さんが長文にも関わらず快く引き受けて下さり、無事紙面が構成できたことを感謝申し上げます。今回のように新しい方に執筆していただくと、文面が新鮮で、新聞の雰囲気も変化に富んだものになる気がします。理事の方々にも紙面を執筆して頂けることは作り手、読み手双方にとって新たな良い刺激となるので、これを機会になるべく多くの方に参加してもらえよう企画していきますので、よろしくお願ひ致します。(青木 諭)

## 編集後記

の必要性を見立て、支給決定の根拠となる。本人はもとより、複数の事業者等が同じ方向を向いて支援していくべき指針。

必要なアセスメントをさらに深め、本人の願いをかなえるために、より具体的な支援内容を盛り込んだもの。サービス提供の根拠となる。事業所内の職員が、本人と同じ方向を向いて支援していくべき指針となる。